
SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE

HISTORIA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ – <i>Andrzej Przyłipiak</i>	1
Face lifting	2
Mammoplastyka	2
Wypełniacze	3
Przeszczepianie włosów	4
Liposukcja	5
Komórki macierzyste	5
Toksyna botulinowa – botoks	5
Lasery	6
Lipoliza iniekcyjna	7
Kriolipoliza	7
Osocze bogatopłytkowe	7
Radiofrekwencja	8
Przyszłość medycyny estetycznej	8
Rozwój organizacji i towarzystw specjalistycznych	9
ATRAKCYJNOŚĆ – <i>Magdalena Donejko</i>	13

CZĘŚĆ I

STARZENIE SIĘ SKÓRY

1. STARZENIE SIĘ SKÓRY – ZMIANY MIKROSKOPOWE	
I METABOLICZNE – <i>Magdalena Donejko</i>	17
Rodzaje i objawy starzenia się skóry	17
Zmiany w obrębie naskórka	19
Zmiany w obrębie skóry właściwej	19
2. STARZENIE SIĘ SKÓRY – ZMIANY ANATOMICZNE	
TWARZY – <i>Elżbieta Galicka</i>	21
Mechanizmy starzenia się skóry	22

Anatomiczne aspekty procesów starzenia się twarzy	25
Topograficzne aspekty procesów starzenia się twarzy	28
Proporcje twarzy a atrakcyjność	33
3. INSTRUMENTALNE METODY POMIARÓW I OCENY PARAMETRÓW SKÓRY – <i>Anna Kolodziejczak, Helena Rotsztein</i>	45
MPA (Multi Probe Adapter System)	45
4. ZNACZENIE OCHRONY PRZECIWSŁONECZNEJ W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – <i>Iwona Flisiak, Małgorzata Sztetling-Jaworowska</i>	62
Oddziaływanie promieniowania ultrafioletowego na skórę	63
Posłoneczne starzenie się skóry	65
Filtry przeciwsłoneczne	66
5. ZNACZENIE PRAWIDŁOWEGO ODŻYWIANIA W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – <i>Magdalena Donejko</i>	70
6. ZNACZENIE SNU W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – <i>Elżbieta Galicka</i>	73
Cykł dobowy a regulacja snu	74
Fazy i stadia snu	76
Wpływ rytmu okołodobowego na homeostazę organizmu	77
Niedobór snu	82
Wpływ snu na wygląd i regenerację skóry	84

CZĘŚĆ II

ZABIEGI ODMŁADZAJĄCE TWARZ

1. WYPEŁNIACZE TKANKOWE – <i>Elżbieta Galicka, Marlena Jamiolkowska-Stawowska, Halina Car</i>	91
Historia wypełniaczy tkankowych	92
Działanie wypełniaczy tkankowych	93
Podział wypełniaczy tkankowych	93
Techniki iniekcji i zastosowania wypełniaczy tkankowych	94
Głębokość wprowadzania wypełniaczy tkankowych	96
2. KWAS HIALURONOWY – <i>Elżbieta Galicka, Marlena Jamiolkowska-Stawowska, Halina Car</i>	98
Historia kwasu hialuronowego	99
Właściwości i działanie kwasu hialuronowego	99
Zastosowanie kwasu hialuronowego	100
Powikłania po zastosowaniu kwasu hialuronowego	101

3. LIFTING SKRONIOWO-JARZMOWY PRZY UŻYCIU KWASU HIALURONOWEGO – <i>Alessio Redaelli</i>	106
Wstęp	106
Kilka szczegółów anatomicznych	108
Właściwe wskazania	110
Materiały użyte	114
Technika zastosowana	115
Wnioski	119
4. KOMPLIKACJE PO PODANIU WYPEŁNIACZY – UTRATA WZROKU – <i>Natalia Dorf, Natalia Chylińska</i>	121
Unaczynienie tętnicze twarzy i strefy zwiększonego ryzyka	122
Dlaczego iniekcja wypełniacza do światła naczynia może spowodować zator tętnicy i martwicę skóry w danym obszarze	124
W jaki sposób może nastąpić zator tętnicy ocznej i jakie błędy lekarza mogą zwiększyć ryzyko powikłań	126
Możliwości leczenia i rokowania	127
5. WYPEŁNIACZE TKANKOWE STYMULUJĄCE ROZROST TKANKI ŁĄCZNEJ – <i>Elżbieta Galicka, Marlena Jamiołkowska-Stawowska, Halina Car</i>	130
Hydroksyapatyt wapnia (calcium hydroxylapatite, CaHA)	131
Kwas L-polimlekowy (PLLA)	134
Polikaprolakton (PCL)	136
Preparat zawierający: PDLLA – kwas poli-D,L-mlekowy i kwas hialuronowy	137
Preparat RH Kolagen: kolagen rekombinowany łańcuch R-polipeptydu alfa-1, kwas hialuronowy o wysokiej masie cząsteczkowej, karboksymetyloceluloza	140
6. TOKSYNA BOTULINOWA – <i>Elżbieta Galicka, Marlena Jamiołkowska-Stawowska, Marta Pietruszyńska, Halina Car</i>	144
Historia toksyny botulinowej	144
Botulinizm	145
Mechanizm działania toksyny botulinowej typu A	146
Zastosowanie toksyny botulinowej typu A	147
Zastosowanie toksyny botulinowej typu A w medycynie estetycznej	151
Preparaty toksyny botulinowej stosowane w zabiegach	152
Objawy niepożądane związane z zastosowaniem toksyny botulinowej	153
7. KOREKCJA ZMARSZCZEK TOKSYNĄ BOTULINOWĄ – <i>Marek Nicyporuk</i>	157
8. HISTORIA OSOCZA BOGATOPLĄTKOWEGO – <i>Patrycja Mościcka</i>	161

9. OSOCZE BOGATOPLYTKOWE – <i>Elżbieta Galicka</i>	165
Składniki osocza bogatopłytkowego	166
Mechanizm działania PRP	167
Technika przygotowania preparatu do zabiegu	170
Rodzaje osocza bogatopłytkowego	173
Możliwości terapeutyczne	174
Przeciwwskazania do zabiegu z użyciem osocza bogatopłytkowego	177
Ryzyko stosowania PRP	178
10. FIBRYNA BOGATOPLYTKOWA – <i>Elżbieta Galicka</i>	181
Składniki i mechanizm działania fibryny bogatopłytkowej	182
Technika przygotowania preparatu do zabiegu	184
Rodzaje fibryny bogatopłytkowej	185
Możliwości terapeutyczne fibryny bogatopłytkowej	188
11. NICI PROSTE PDO/P(LA/CL) W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – <i>Monika P. Kuźmińska</i>	195
Historia nici PDO/PLLA/PCL	195
Rodzaje nici PDO/PLLA/PCL	196
Zastosowanie nici prostych PDO w medycynie estetycznej	201
Działanie nici PDO/P(LA/CL) na skórę	202
Zasady implantacji nici prostych PDO/P(LA/CL)	203
Okres rekonwalescencji po zabiegu	206
Działania niepożądane i przeciwwskazania do zabiegu	206
12. NICI LIFTINGUJĄCE PDO – <i>Romuald Olszański, Monika P. Kuźmińska,</i> <i>Andrzej Przyłipiak</i>	209
Historia nici haczykowych PDO w zarysie	210
Działanie nici haczykowych PDO	210
Postępowanie przed zabiegiem i technika implantacji nici haczykowych PDO	211
Najczęstsze okolice implantacji nici haczykowych PDO	213
Okres rekonwalescencji po zabiegu	214
Działania niepożądane i przeciwwskazania do zabiegu	214
Zalety i efekty zabiegu	215

CZĘŚĆ III

CHIRURGIA ESTETYCZNA W OBRĘBIE GŁOWY

1. KOREKCA CHIRURGICZNA POWIEK ZE WSKAZAŃ ESTETYCZNYCH – <i>Adam Włodarkiewicz</i>	221
Funkcje powiek i ich anatomia	221

Wskazania do korekcji chirurgicznej powiek	223
Postępowanie przed zabiegiem	223
Planowanie i wykonanie zabiegu korekcji powiek górnych	224
Planowanie i wykonanie zabiegu korekcji powiek dolnych	225
Nowe sposoby plastyki powieki i korekcji opadających brwi	226
Ryzyko operacyjne i powikłania	227
2. RYNOPLASTYKA – KOREKCYJNA PLASTYKA NOSA –	
<i>Henryk Witmanowski</i>	229
Historia rynoplastyki	229
Anatomia nosa	230
Postępowanie przed zabiegiem	233
Techniki wykonania zabiegu korekcji nosa	235
Rekonstrukcje nosa	237
Okres rekonwalescencji po zabiegu	237
Ryzyko operacyjne i powikłania	238
Niechirurgiczne metody korekcji nosa	238
3. POWIĘKSZANIE I KOREKCJA WARG –	
<i>Andrzej Przyłipiak</i>	239
Postępowanie przed zabiegiem	240
Wykonywanie zabiegów korekcji warg	241
Niechirurgiczne metody korekcji warg	244
4. OTOPLASTYKA – KOREKCYJNA PLASTYKA UCHA –	
<i>Henryk Witmanowski</i>	245
Historia otoplastyki	245
Anatomia ucha	245
Odstawanie małżowin usznych	247
Postępowanie przed zabiegiem	248
Techniki wykonania zabiegów korekcji odstających uszu	249
Rekonstrukcje małżowiny usznej	250
Okres rekonwalescencji po zabiegu	250
Ryzyko operacyjne i powikłania	251
Niechirurgiczne metody korekcji odstawania małżowin usznych	251
5. LIFTING CZOŁA –	
<i>Andrzej Przyłipiak</i>	252
Postępowanie przed zabiegiem	252
Techniki wykonania zabiegu liftingu czoła	253
Efekt liftingu czoła – uniesienie brwi	256
Niechirurgiczne metody liftingu czoła	257
6. RHYTIDEKTOMIA – FACE LIFTING –	
<i>Andrzej Przyłipiak</i>	259
Historia face liftingu	259
Techniki wykonania zabiegu face liftingu	262
Okres rekonwalescencji po zabiegu	263
Ryzyko operacyjne i powikłania	263

7. LIFTING SZYI – <i>Andrzej Przyłipiak, Jerzy Przyłipiak</i>	265
Korekcja podwójnego podbródka	265
Korekcja bruzd poprzecznych szyi	265
Korekcja pionowych zmarszczek szyi	266

CZĘŚĆ IV

TRYCHOLOGIA

1. WŁOSY I ICH ZNACZENIE W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – <i>Magdalena Donejko</i>	273
Budowa anatomiczna włosa	273
Budowa chemiczna włosa	275
Wzrost włosa	275
Badanie stanu korzeni włosów	277
2. ŁYSIENIE – POSTĘPOWANIE PRZY UTRACIE OWŁOSIENIA – <i>Magdalena Donejko</i>	279
Patomechanizmy łysienia	279
Fizjopatologia wzrostu włosów na głowie człowieka	280
Przyczyny wypadania włosów u kobiet i u mężczyzn	281
Farmakologiczne metody leczenia	282
Przeszczepy włosów	283
3. NADMIERNE OWŁOSIENIE – <i>Magdalena Donejko</i>	285
Podział nadmiernego owłosienia ze względu na jego rozległość i przyczyny	285
Sposoby postępowania z nadmiernym owłosieniem	287
Laserowe usuwanie nadmiernego owłosienia	287
4. METODY DIAGNOSTYKI TRYCHOLOGICZNEJ. BADANIA ZABURZEŃ WZROSTU WŁOSA – <i>Katarzyna Włosik</i>	290
Wywiad trychologiczny	290
Diagnostyka laboratoryjna	291
Badania fizyczne	291
5. PRZESZCZEP WŁOSÓW – <i>Jerzy Kolasiński</i>	301
Wstęp	301
Histologia i fizjologia włosa	302
Rodzaje łysienia	306
Diagnostyka łysienia	312
Chirurgiczne leczenie łysienia	314
Przeszczep włosów	315
Podsumowanie	330

6. IMPLANTACJA SYNTETYCZNYCH WŁOSÓW – <i>Marcin Piwecki</i>	333
Przebieg procedury	333
Przeciwwskazania do implantacji sztucznych włosów	335
Wady implantacji syntetycznych włosów	335
7. FOTOTERAPIA LLLT – <i>Marcin Piwecki</i>	337
Historia LLLT	338
Natura efektów fotobiologicznych LLLT	338
Praktyka stosowania LLLT – urządzenia kliniczne i do użytku domowego	341
Rezultaty stosowania LLLT	346

CZĘŚĆ V

ZABIEGI W OBRĘBIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ

1. O POCZĄTKACH LIPOSUKCJI – <i>Natalia Chylińska, Natalia Dorf, Andrzej Przyłipiak</i>	353
2. LIPOSUKCJA – <i>Andrzej Przyłipiak</i>	358
Rodzaje liposukcji	359
Przestrzeń i obszary liposukcji	362
Sekwencja postępowania w zabiegu liposukcji	364
Megaliposukcja	364
Ograniczenia liposukcji	365
Wskazówki przed i po zabiegu	365
Komplikacje estetyczne	367
Komplikacje medyczne	368
3. NIEINWAZYJNE METODY USUWANIA TKANKI PODSKÓRNEJ – <i>Marcin Ambroziak</i>	370
Kriolipoliza	370
Lipoliza iniekcyjna	377
Ultradźwięki	380
4. AUTOLOGICZNY PRZESZCZEP TŁUSZCZU – <i>Andrzej Przyłipiak</i>	386
5. HISTORIA KOMÓREK MACIERZYSTYCH – <i>Elżbieta Galicka</i>	389
Wstęp	389
Podsumowanie	405

6. ZNACZENIE KOMÓREK MACIERZYSTYCH W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – <i>Elżbieta Galicka</i>	409
Klasyfikacja komórek macierzystych	410
Różnicowanie komórek macierzystych	418
Nisze komórek macierzystych	420
Źródła komórek macierzystych w medycynie	422
Metody pozyskiwania mezenchymalnych komórek macierzystych z tkanki tłuszczowej	425
Zastosowanie komórek macierzystych tkanki tłuszczowej w medycynie estetycznej	427
Komórki macierzyste w dermatologii i kosmetologii	429
Zastosowanie komórek macierzystych w medycynie	431
 SKOROWIDZ – tom 1-2	 XXI