

Spis treści

Autorzy	iii
---------	-----

1 Etiopatogeneza łuszczycy	1
----------------------------	---

Epidemiologia	1
Czynniki wywołujące	3
Genetyka łuszczycy	4
Histopatologia	7
W pełni rozwinięte zmiany	7
Zmiany wczesne	8
Immunopatologia	9
Rola limfocytów T w zjawiskach immunologicznych	11
Patogeneza łuszczycy a leki biologiczne	14
Mediatory reakcji zapalnej	16
Choroby współistniejące	17
Łuszczycowe zapalenie stawów	17
<i>Psoriasis palmo-plantaris</i>	18
Inne choroby krostkowe	19
Choroba Crohna	19
Zespół metaboliczny	20
Piśmiennictwo	21

2 Obraz kliniczny i przebieg łuszczycy	25
--	----

Czynniki wyzwalające	26
Przebieg łuszczycy	27
Łuszczyca zwyczajna (<i>psoriasis vulgaris</i>)	29
Łuszczyca drobnogrudkowa (<i>psoriasis guttata</i>)	31
Przewlekła łuszczyca plackowata (<i>chronic plaque psoriasis</i>)	32
Łuszczyca zwyczajna dłoni i stóp (<i>psoriasis vulgaris palmo-plantaris</i>)	34
Łuszczyca odwrócona (<i>psoriasis inversa</i>)	35
Łuszczyca owłosionej skóry głowy (<i>psoriasis capitis</i>)	37
Erytrodermia łuszczycowa (<i>erythrodermia psoriatica</i>)	39
Łuszczyca paznokci (<i>psoriasis unguium</i>)	40

Ocena stopnia nasilenia łuszczycy	42
Łuszczyca krostkowa (<i>psoriasis pustulosa</i>).....	43
Łupież czerwony mieszkowy (<i>psoriasis rubra pilaris</i>)	49
Piśmiennictwo	52

3 Łuszczycowe zapalenie stawów 53

Etiopatogeneza.....	54
Obraz kliniczny.....	55
Objawy pozastawowe	62
Badania laboratoryjne	63
Badania radiologiczne	63
Histopatologia.....	66
Rozpoznanie ŁZS	66
Rozpoznanie różnicowe.....	67
Leczenie.....	68
Piśmiennictwo	71

4 Specyfika łuszczycy u dzieci 73

Częstość występowania.....	73
Wywiad rodzinny	74
Najczęstsze czynniki wyzwalające łuszczycę dziecięcą.....	74
Trudności w rozpoznawaniu łuszczycy u dzieci	76
Odmienność postaci klinicznych łuszczycy u dzieci	78
Wiek a postać choroby	78
Łuszczycowe pieluszkowe zapalenie skóry (<i>napkin psoriasis</i>).....	78
Łuszczyca zwyczajna plackowata	81
Łuszczyca drobnogrudkowa (<i>psoriasis guttata</i>).....	82
Łuszczyca twarzy	83
Łuszczyca owłosionej skóry głowy.....	83
Łuszczyca okolicy odbytu i narządów płciowych.....	84
Łuszczyca dłoni i stóp	86
Łuszczyca paznokci	87
Łuszczyca stawowa.....	88
Łuszczyca linijna (<i>psoriasis linearis</i>)	89



	Łuszczyca krostkowa (<i>psoriasis pustulosa</i>).....	90
	Erytrodermia łuszczycowa	92
	Leczenie łuszczycy wieku dziecięcego.....	95
	Piśmiennictwo	99
	Leczenie łuszczycy	101
	Wstęp	103
5	Leczenie zewnętrzne	105
	Kortykosteroidy	105
	Metabolity i analogi witaminy D ₃	108
	Kalcytriol [1,25(OH) ₂ D ₃]	109
	Takalcytol [1,24(OH) ₂ D ₃].....	110
	Kalcypotriol	111
	Retinoidy.....	113
	Tazaroten	113
	Inhibitory kalcyneuryny	114
	Ditranol (cygnolina, antralina).....	118
	Dziegcie.....	119
	Kwas salicylowy	120
	Piśmiennictwo	121
6	Foto- i fotochemoterapia w łuszczycy	123
	Naturalna fototerapia	124
	Fotochemoterapia (PUVA).....	125
	Założenia metody PUVA	125
	Mechanizm działania PUVA	126
	Metodyka PUVA (doustne podawanie psoralenów).....	130
	Inne formy PUVA.....	132
	Skuteczność PUVA-terapii w łuszczycy	134
	Długość remisji	137
	Objawy niepożądane związane z fotochemoterapią.....	137
	Objawy ostre	137
	Objawy odległe	139
	Leczenie skojarzone	144

PUVA + leczenie miejscowe	144
PUVA + retinoidy (Re-PUVA).....	145
PUVA + inne terapie systemowe w łuszczycy.....	145
Prowadzenie terapii PUVA w szczególnych sytuacjach.....	146
Łuszczyca zaostrzana przez działanie	
promieniowania słonecznego.....	146
Pacjenci ze znamionami	146
Zażywanie przez pacjenta leków światłouczulających	147
Współistnienie bielactwa nabytego.....	147
Naświetlania promieniami UVB.....	149
UVB szerokok zakresowe (SzZ-UVB) (290-320 nm)	149
UVB wąskozakresowe (WZ-UVB; ~311 nm).....	150
Leczenie skojarzone z UVB	153
UVB + retinoidy (Re-UVB)	153
UVB + dziegieć, cygnolina.....	153
UVB + kortykosteroidy	153
UVB + pochodne witaminy D	153
UVB + tazaroten.....	154
Mechanizm działania naświetlań UVB.....	154
Działania niepożądane związane z terapią UVB.....	155
Laseroterapia.....	157
Piśmiennictwo	158

7 Retinoidy 161

Mechanizm działania retinoidów.....	163
Metabolizm retinoidów	164
Kliniczne zastosowanie retinoidów	165
Inne retinoidy stosowane w łuszczycy	168
Izotretynoina (kwas 13-cis witaminy A).....	168
Beksaroten	169
Tazaroten	169
Leczenie skojarzone z retinoidami	170
Re-UV.....	170
Retinoidy i metotreksat.....	171
Retinoidy i cyklosporyna	172

Retinoidy i pochodne witaminy D ₃	172
Retinoidy i inne preparaty miejscowe	172
Leczenie podtrzymujące retinoidami	173
Zasady leczenia retinoidami w poszczególnych postaciach łuszczycy	173
Łuszczyca zwyczajna (<i>psoriasis vulgaris</i>)	173
Erytrodermia łuszczycowa	173
Łuszczyca krostkowa uogólniona	174
Łuszczyca krostkowa dłoni i stóp (<i>palmoplantaris</i> – PP); <i>pustulosis palmoplantaris</i> (PPP).....	174
Łuszczyca zwyczajna dłoni i stóp	176
Łuszczyca stawowa (<i>psoriasis arthropatica</i>)	176
<i>Pityriasis rubra pilaris</i>	177
Objawy niepożądane związane z działaniem retinoidów	177
Teratogenność	177
Wpływ retinoidów na wątrobę i gospodarkę lipidową	178
Zmiany kostne	179
Niepożądane objawy kliniczne	179
Badania przed terapią i w trakcie terapii retinoidami	182
Zalecenia podczas terapii retinoidami	182
Piśmiennictwo	183

8 Leki do stosowania ogólnego 185

Metotreksat, cyklosporyna, fumarany i inne leki

do stosowania ogólnego.....	185
Metotreksat	185
Cyklosporyna (cyklosporyna A)	192
Fumarany – estry kwasu fumarowego	204
Hydroksymocznik (hydroksykarbamid)	212
Takrolimus (FK-506)	214
Pimekrolimus	215
Sirolimus (rapamycyna)	216
Mykofenolan mofetylu (MMF)	217
Tioguanina (6-tioguanina)	219
Sulfasalazyna	220
Leflunomid	221

	Inne.....	222
	Piśmiennictwo	223
9	Leki biologiczne	227
	Piśmiennictwo	230
	Indeks	231