

SPIS TREŚCI

Położnictwo

1. Anatomia narządów rodnych	11
Zewnętrzne narządy płciowe	11
Wewnętrzne narządy płciowe	15
Układ więzadłowy macicy	20
Przysadka	22
Unaczynienie narządu rodniego	23
Unerwienie narządu rodniego	24
Gruczoł sutkowy	25
Topografia narządu rodniego	26
Różnice anatomiczne między pierwiastką a wieloródką	26
2. Fiziologia narządu rodniego	28
Korelacja podwzgórze — przysadka mózgowa — jajnik	28
Hormony gonadotropowe	29
Cykl jajnikowy	30
Cykl miesięczkowy	31
Pokwitanie	34
3. Fiziologia ciąży	35
Chromosomy, geny, determinacja płci	35
Zapłodnienie	36
Dalsze etapy rozwoju zapłodnionej komórki jajowej. Morula, blastocysta	39
Zagnieżdżenie się komórki jajowej w błonie śluzowej macicy. Gastrula	40
Owodnia	42
Kosmówka	44
Łożysko	45
Krążenie krwi w łożysku	45
Czynność łożyska	47
Hormony łożyska	48
Pępowina	49
Zmiany ciążowe w niektórych narządach	50
Macica	50
Pochwa i jej przedsionek	51
Krew i układ krążenia	51
Przemiana materii w ciąży	52
Ciężar ciała w ciąży	53
Zmiany ciążowe w układzie oddechowym	53
Zmiany ciążowe w układzie pokarmowym	53
Zmiany ciążowe w układzie moczowym	53

Objawy ciąży	54
Objawy domyślne	54
Objawy prawdopodobne	54
Objawy pewne	55
Czas trwania ciąży. Obliczanie terminu porodu	56
Badanie położnicze	57
Wielkość macicy w poszczególnych miesiącach ciąży	62
Miednica kostna jako kanał rodny	63
Badanie ogólne	65
Badania laboratoryjne w ciąży	66
Badanie przez odbyt i pochwę	67
4. Opieka nad kobietą ciężarną	67
Struktura organizacyjna położniczej służby zdrowia	67
Poradnia K	68
Poradnia C	70
Zadania pielęgniarki środowiskowej	70
Polożenie terenowe	71
Higiena i odżywianie się ciężarnych	72
Niektóre przepisy prawne dotyczące kobiet	75
5. Poród fizjologiczny	80
Przyczyny występowania porodu	80
Objawy zwiastujące zbliżanie się porodu	81
Przebieg I okresu porodu	82
Przebieg II okresu porodu	84
Przebieg III okresu porodu	85
Mechanizm porodu główki płodu	86
Przyjęcie ciężarnej do porodu	89
Prowadzenie I okresu porodu	91
Prowadzenie II okresu porodu	91
Odpepienie i zaopatrzenie noworodka	98
Prowadzenie III okresu porodu	100
Uszkodzenie krocza w czasie porodu	105
Wczesny okres poporodowy	106
6. Połóg fizjologiczny	106
Połogowe zmiany w macicy	107
Połogowe zmiany w sutkach	108
Zmiany ogólne w organizmie kobiety w okresie połogu	108
Prowadzenie połogu	109
7. Patologia ciąży	110
Krwawienia w czasie ciąży	110
Poronienia	110
Poród niewczesny i przedwczesny	113
Ciąża pozamaciczna	115
Zaśnięd groniasty	118
Łożysko przodu	120
Przedwczesne oddzielenie się łożyska prawidłowo usadowionego	122
Wymioty ciężarnych	124
Wymioty niepowściągliwe ciężarnych	124
Slinotok	127
EPH-gestoz	127

Konflikt serologiczny	138
Podstawy immunologiczne konfliktu serologicznego	138
Choroba hemolityczna noworodków	143
Niedokrwistość w ciąży	146
Niedokrwistość z niedoboru żelaza	146
Niedokrwistość nadbarwliwa z niedoboru kwasu foliowego	147
Niedokrwistość pokrwotoczna ostra i przewlekła	148
Niedokrwistość ciężarnych a przebieg ciąży, porodu i stan płodu	148
Choroby układu moczowego w ciąży	149
Odmiedniczkowe zapalenie nerek	150
Cukrzyca a ciąża	152
Choroby serca a ciąża	153
8. Poród patologiczny	156
Poród w przypadkach nieprawidłowo zbudowanej miednicy	156
Rodzaje zniekształceń miednicy kostnej i ich rola w patologii porodu	156
Powikłania ciąży-porodowe w miednicach nieprawidłowo zbudowa- nych	158
Poród w położeniu podłużnym miednicowym	159
Poród w położeniu poprzecznym	160
Pęknięcie macicy	162
Krwotoki w III okresie porodu	164
Nieprawidłowości w oddzielaniu się łożyska	165
Niedowład (atonia) mięśnia macicy	168
Uszkodzenie tkanek miękkich kanału rodnego	169
Zaburzenia krzepliwości krwi	170
9. Położ patologiczny	171
Zakażenia połogowe	171
Zakażenie połogowe macicy	172
Połogowe zapalenia przydatków i przymacicz	173
Połogowe zapalenie otrzewnej	173
Ogólne zakażenie połogowe	174
Zakrzepowe zapalenie żył w położu	175
Połogowe zapalenie sutków	177
Ginekologia	
10. Badanie ginekologiczne	179
Badanie podmiotowe	179
Schemat wywiadu ginekologicznego	180
Wypożyczenie gabinetu ginekologicznego	186
11. Stany zapalne narządów rodnych	187
Zapalenie sromu	187
Zapalenie gruczołu przedstonkowego większego (Bartholina)	188
Zapalenie pochwy	189
Rzęsistkowica pochwy	191
Drożdżyca pochwy	193
Rzeżączkowe zapalenie pochwy	194
Stopnie czystości pochwy	198
Zapalenie przydatków	198
Zapalenie przymacicz	202
12. Nadżerka części pochwowej	203

13. Zaburzenia statyki narządu rodnego	206
Nadmierne przodozgięcie macicy	207
Tyłozgięcie macicy	208
Obniżanie się i wypadanie macicy i pochwy	209
14. Niepłodność	212
Niepłodność męska	212
Niepłodność kobieca	214
15. Choroby nowotworowe	220
Nowotwory niezłośliwe narządów rodnych	220
Zmiany na sromie	220
Polipy szyjki macicy	222
Guzy jajnika	227
Nowotwory złośliwe narządów rodnych	230
Rak sromu	230
Mięsak sromu	231
Czerniak sromu	231
Rak szyjki macicy	231
Rak trzonu macicy	237
Rak jajnika	240
16. Zagadnienia planowania rodziny	241
Historia ograniczania przyrostu naturalnego	242
Zapobieganie ciąży	243
Okresowa wstrzemięźliwość płciowa	243
Środki antykoncepcyjne chemiczne	246
Środki antykoncepcyjne mechaniczne	247
Progestageny jako środki antykoncepcyjne (tzw. pigułka antykoncepcyjna)	250
Poronienie sztuczne	253
Ustawa o dopuszczalności przerywania ciąży	253
Wskazanie lekarskie do przerywania ciąży	254

Pielęgnowanie noworodka i położnicy

17. Noworodek donoszony	256
Podstawowe wiadomości o noworodku donoszonym	256
Opieka nad noworodkiem w pierwszych godzinach życia	258
Urządzenie punktu noworodkowego na sali porodowej	258
Postępowanie z noworodkiem na sali porodowej	259
Toaleta noworodka w punkcie noworodkowym	263
Dokumentacja	263
Pielęgnowanie noworodka na oddziale	264
Przyjęcie noworodka na oddział	264
Obserwacja noworodka w pierwszych godzinach życia	265
Codzienne pielęgnowanie i obserwowanie noworodka	265
Fizjologiczna żółtaczka noworodków	267
Temperatura i wilgotność powietrza w pomieszczeniach noworodków	268
Karmienie noworodka	269
Szczepienie BCG	273
Kąpiel noworodka	274

Wypisywanie noworodka do domu	278
Pielęgnowanie noworodka w niektórych przypadkach powikłań okresu noworodkowego	281
Choroby skóry	281
Choroby błony śluzowej jamy ustnej	283
Choroba hemolityczna	284
Zamartwica płodu i noworodka	285
Urazy porodowe	294
Wady rozwojowe	296
18. Noworodek niedonoszony	298
Przyczyny wcześniactwa	299
Pielęgnowanie noworodka niedonoszonego	299
Karmienie wcześniaka	301
19. Organizacja szpitali położniczo-ginekologicznych	303
Modele organizacyjne oddziałów położniczych i noworodkowych	304
Całkowite oddzielenie oddziału noworodków od oddziału położniczego	304
Zespoły położniczo-noworodkowe	304
System rooming-in	305
Pomieszczenia dodatkowe oddziału położniczego	306
Zapobieganie zakażeniom na oddziale położniczo-noworodkowym	307
„Szkoła matek”	308
20. Pielęgnowanie położnicy w połogu fizjologicznym	310
Przyjęcie położnicy na oddział położniczy	310
Obserwowanie położnicy w pierwszej dobie po porodzie fizjologicznym	312
Kontrola stanu ogólnego	312
Kontrola krwawienia z dróg rodnych	313
Kontrola wielkości i konsystencji macicy	314
Kontrola oddawania moczu i stolca	315
Wczesne uruchamianie położnicy	316
Kontrola odchodów	317
Pielęgnowanie rany krocza	318
Pielęgnowanie po nacięciu krocza lub pęknięciu I i II stopnia	318
Pielęgnowanie krocza przy pęknięciu III stopnia	320
Karmienie piersią	320
Przygotowanie położnicy do karmienia piersią	321
Technika karmienia piersią	321
Czynności położnicy po karmieniu piersią	324
Zadania pielęgniarki w czasie karmienia piersią	327
Postępowanie pielęgniarki w niektórych powikłaniach ze strony gruczołu sutkowego	328
Uszkodzenie brodawek, trw. przeczasy	328
Brodawki płaskie, wciągnięte	329
Upośledzona drożność przewodów mlecznych po przebytych stanach zapalnych	329
Zastój pokarmu i nadmierne obrzmienie piersi	329
Niedostateczne wytwarzanie pokarmu	329
Zatrzymanie laktacji — wskazania	330
Sposoby hamowania laktacji	331
Dieta położnicy	331
Wypisywanie położnicy do domu	332

21. Pielęgnowanie położnic po porodach operacyjnych i w niektórych powi-	
kaniach położkowych	333
Poród kleszczowy	333
Cięcie cesarskie	334
Gojenie się rany krocza przez ziarninowanie	336
Krwiak sromu	337
Żylaki odbytu	337
Zakażenie położowe	338

Zabiegi pielęgniarские w chorobach kobiecych

22. Przygotowanie chorej do badania ginekologicznego	339
Przeplukiwania pochwy (irygacje)	340
23. Małe zabiegi ginekologiczne	341
Zdjęcie rentgenowskie macicy i jajowodów — histerosalpingografia (HSG)	341
Przedmuchiwanie jajowodów	343
Wyłyżczkowanie jamy macicy	344
Nakłucie (punkcja) zagłębienia odbytniczo-macicznego	348
Pobranie wycinka z nadżerki części pochwowej	350
24. Operacje ginekologiczne	351
Przygotowanie chorej do operacji ginekologicznych	351
Premedykacja	353
Pielęgnowanie chorych po operacjach ginekologicznych w przypadkach nie-	
powikłanych	354
25. Wybrane choroby ginekologiczne	359
Pielęgnowanie chorych w ostrych stanach zapalnych przydatków i przy-	
macicz	359
Pielęgnowanie chorych w stanie ostrej niedokrwistości po krwotokach	
z narządu rodneho	361
Pielęgnowanie chorych z daleko zaawansowanymi, nieoperacyjnymi posta-	
ciami raka narządu rodneho	362