

---

## SPIS TREŚCI

---

1. AKTY PRAWNE DOTYCZĄCE ZAWODU PIELĘGNIARKI . . . . .	1
<i>Iwona Kluczek</i>	
2. SEGREGACJA ODPADÓW . . . . .	3
<i>Katarzyna Majka</i>	
3. HIGIENA RĄK I STOSOWANIE RĘKAWIC. . . . .	5
<i>Iwona Kluczek</i>	
4. POSTĘPOWANIE POEKSPOZYCYJNE . . . . .	15
<i>Marzena Jaciubek</i>	
5. ZASADY OGÓLNE OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS WYKONYWANIA CZYNNOŚCI PIELĘGNIARSKICH . . . . .	17
<i>Marzena Jaciubek</i>	
6. PROCEDURY ZABIEGÓW HIGIENICZNYCH. . . . .	19
<i>Iwona Kluczek, Katarzyna Majka, Karolina Prasek, Małgorzata Fedak, Józefa Czarnecka</i>	
6.1. Słanie łóżka . . . . .	19
<i>Iwona Kluczek</i>	
6.2. Zmiana bielizny pościelowej choremu leżącemu . . . . .	30
<i>Karolina Prasek</i>	
6.3. Zmiana bielizny osobistej choremu leżącemu . . . . .	38
<i>Karolina Prasek</i>	
6.4. Kąpiel chorego w łóżku . . . . .	40
<i>Katarzyna Majka</i>	
6.5. Kąpiel niemowlaka . . . . .	48
<i>Józefa Czarnecka</i>	
6.6. Oklepywanie . . . . .	52
<i>Katarzyna Majka</i>	

6.7. Mycie głowy ciężko choremu leżącemu w łóżku . . . . .	54
<i>Karolina Prasek</i>	
6.8. Toaleta jamy ustnej u ciężko chorego . . . . .	58
<i>Iwona Kluczek</i>	
6.9. Odsysanie z jamy ustnej . . . . .	62
<i>Iwona Kluczek</i>	
6.10. Podanie basenu i kaczki . . . . .	64
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.11. Zmiana pieluchomajtek . . . . .	73
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.12. Pomoc pacjentowi przy wstawianiu, przesadzaniu na fotel, wózek, łóżko . . . . .	77
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.12.1. Sadzanie pacjenta ze sprawną przynajmniej jedną nogą lub osłabionego pacjenta z łóżka na wózek inwalidzki (przez jedną osobę) . . . . .	78
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.12.2. Sadzanie pacjenta z niesprawnymi kończynami lub niewspółpracującego z łóżka na wózek inwalidzki (w dwie osoby) . . . . .	80
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.12.3. Przemieszczanie pacjenta w obrębie łóżka . . . . .	82
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13. Układanie pacjenta w różnych pozycjach w łóżku . . . . .	84
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.1. Pozycja Fowlera (wysoka) . . . . .	84
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.2. Pozycja semi-Fowlera (półwysoka) . . . . .	86
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.3. Pozycja na boku . . . . .	87
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.3.1. Pozycja na boku z rotacją do tyłu . . . . .	89
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.3.2. Pozycja Simsa (bezpieczna) boczna z rotacją do przodu . . . . .	91
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.4. Pozycja na brzuchu . . . . .	93
<i>Małgorzata Fedak</i>	

6.13.5. Pozycje płaskie na plecach	96
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.5.1. Pozycja Trendelenburga	98
<i>Małgorzata Fedak</i>	
6.13.5.2. Pozycja antyTrendelenburga	100
<i>Małgorzata Fedak</i>	
<b>7. WYKONYWANIE POMIARÓW PODSTAWOWYCH PARAMETRÓW ŻYCIOWYCH I ANTROPOMETRYCZNYCH</b>	101
<i>Marzena Jaciubek, Karolina Prasek, Iwona Kluczek</i>	
7.1. Pomiar temperatury ciała	101
<i>Karolina Prasek</i>	
7.2. Pomiar tętna	106
<i>Karolina Prasek, Marzena Jaciubek</i>	
7.3. Pomiar ciśnienia tętniczego krwi	109
<i>Marzena Jaciubek</i>	
7.4. Pomiar i obserwacja oddechu	112
<i>Marzena Jaciubek</i>	
7.5. Ocena nawrotu kapilarnego	114
<i>Marzena Jaciubek</i>	
7.6. Saturacja	115
<i>Marzena Jaciubek</i>	
7.7. Ocena bólu	116
<i>Marzena Jaciubek</i>	
7.8. Pomiary antropometryczne	117
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.1. Pomiar wysokości ciała	117
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.2. Pomiar masy ciała	120
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.3. Wskaźnik BMI	122
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.4. Pomiar obwodu głowy	123
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.5. Pomiar obwodu klatki piersiowej	124
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.6. Pomiar obwodu talii	125
<i>Iwona Kluczek</i>	

7.8.7. Pomiar obwodu bioder . . . . .	126
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.8. Pomiar obwodu ramienia . . . . .	126
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.9. Pomiary grubości fałdów skórno-tłuszczowych . . . . .	126
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.9.1. Pomiar nad mięśniem trójgłowym ramienia (tricepsem) . . . . .	127
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.9.2. Pomiar nad mięśniem dwugłowym ramienia (bicepsem) . . . . .	127
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.9.3. Pomiar pod dolnym kątem łopatki ( <i>subscapula</i> ) . . . . .	127
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.8.9.4. Pomiar nad grzebieniem kości biodrowej ( <i>suprailiac</i> ) . . . . .	128
<i>Iwona Kluczek</i>	
7.9. Badanie przesiewowe wzroku . . . . .	129
<i>Marzena Jaciubek</i>	
7.10. Badanie przesiewowe słuchu . . . . .	131
<i>Marzena Jaciubek</i>	
7.11. Bilans płynów . . . . .	132
<i>Marzena Jaciubek</i>	
<b>8. ZABIEGI NA PRZEWODZIE POKARMOWYM . . . . .</b>	<b>135</b>
<i>Anna Zera, Magdalena Musioł, Iwona Kluczek</i>	
8.1. Założenie zgłębnika do żołądka . . . . .	135
<i>Anna Zera</i>	
8.2. Płukanie żołądka . . . . .	138
<i>Anna Zera</i>	
8.3. Żywienie enteralne . . . . .	140
<i>Anna Zera</i>	
8.3.1. Karmienie pacjenta przez zgłębnik żołądkowy . . . . .	140
<i>Anna Zera</i>	
8.3.2. Karmienie pacjenta przez gastrostomię . . . . .	142
<i>Anna Zera</i>	
8.4. Zabiegi dorektalne . . . . .	145
<i>Magdalena Musioł</i>	
8.4.1. Lewatywa oczyszczająca . . . . .	145
<i>Magdalena Musioł</i>	
8.4.2. Wlewka przeczyszczająca . . . . .	149
<i>Magdalena Musioł</i>	

8.4.3. Wlewka lecznicza . . . . .	151
<i>Magdalena Musioł</i>	
8.4.4. Przyspieszony kroplowy wlew doodbytniczy . . . . .	154
<i>Magdalena Musioł</i>	
8.4.5. Sucha rurka doodbytnicza . . . . .	157
<i>Magdalena Musioł</i>	
8.5. Stomia . . . . .	159
<i>Iwona Kluczek</i>	
8.5.1. Wymiana worka stomijnego . . . . .	159
<i>Iwona Kluczek</i>	
8.5.2. Zasady pielęgnacji skóry wokół stomii . . . . .	161
<i>Iwona Kluczek</i>	
9. ZABIEGI PRZECIWPALNE . . . . .	163
<i>Marzena Jaciubek, Józefa Czarnecka, Magdalena Musioł</i>	
9.1. Wprowadzenie . . . . .	163
<i>Marzena Jaciubek</i>	
9.2. Okład rozgrzewający . . . . .	165
<i>Józefa Czarnecka</i>	
9.3. Okład chłodzący . . . . .	167
<i>Józefa Czarnecka</i>	
9.4. Okład wysychający . . . . .	169
<i>Józefa Czarnecka</i>	
9.5. Bańki lekarskie . . . . .	171
<i>Magdalena Musioł</i>	
10. PODAWANIE LEKÓW. . . . .	175
<i>Marzena Jaciubek, Iwona Kluczek, Katarzyna Majka</i>	
10.1. Zasady ogólne dotyczące przechowywania, przygotowywania i podawania leków . . . . .	175
<i>Marzena Jaciubek</i>	
10.2. Podanie leku doustnie. . . . .	177
<i>Marzena Jaciubek</i>	
10.3. Podawanie leków podjęzykowo/okołopoliczkowo . . . . .	179
<i>Marzena Jaciubek</i>	
10.4. Podawanie leków przez błony śluzowe . . . . .	181
<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.1. Podawanie leku do oka . . . . .	181
<i>Iwona Kluczek</i>	

10.4.2.	Płukanie worka spojówkowego . . . . .	183
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.3.	Podawanie leków do ucha . . . . .	185
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.4.	Płukanie ucha . . . . .	187
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.5.	Podawanie leku do nosa . . . . .	189
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.6.	Podanie czopka doodbytniczo . . . . .	192
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.4.7.	Podawanie leków dopochwowo . . . . .	193
	<i>Iwona Kluczek</i>	
10.5.	Podawanie leków przez układ oddechowy . . . . .	195
	<i>Katarzyna Majka</i>	
10.5.1.	Inhalacje . . . . .	195
	<i>Katarzyna Majka</i>	
10.5.2.	Podawanie tlenu . . . . .	199
	<i>Katarzyna Majka</i>	
10.5.3.	Drenaż ułożeniowy . . . . .	202
	<i>Katarzyna Majka</i>	
10.6.	Podawanie leków na skórę . . . . .	206
	<i>Marzena Jaciubek, Katarzyna Majka</i>	
10.6.1.	Podawanie leków na skórę . . . . .	206
	<i>Katarzyna Majka</i>	
10.6.2.	System transdermalny . . . . .	209
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
11.	POBIERANIE MATERIAŁU DO BADAŃ . . . . .	213
	<i>Marzena Jaciubek, Mirella Sulewska, Karolina Prasek</i>	
11.1.	Mocz – badanie ogólne i posiew . . . . .	213
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
11.2.	Dobowa zbiórka moczu (DZM) . . . . .	216
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
11.3.	Badanie kału . . . . .	217
	<i>Mirella Sulewska</i>	
11.4.	Badanie płwociny . . . . .	219
	<i>Mirella Sulewska</i>	

11.5.	Wymaz z nosa . . . . .	221
	<i>Karolina Prasek</i>	
11.6.	Wymaz z policzka . . . . .	223
	<i>Karolina Prasek</i>	
11.7.	Wymaz z rany powierzchniowej/owrzodzenia . . . . .	225
	<i>Karolina Prasek</i>	
11.8.	Wymaz z odbytu . . . . .	228
	<i>Karolina Prasek</i>	
11.9.	Wymaz z gardła . . . . .	231
	<i>Karolina Prasek</i>	
12.	ZABIEGI ASEPTYCZNE . . . . .	233
	<i>Józefa Czarnecka, Marzena Jaciubek, Karolina Prasek, Katarzyna Majka, Magdalena Musioł, Małgorzata Fedak, Iwona Kluczek, Marta Kotomska</i>	
12.1.	Zasady aseptyki i antyseptyki . . . . .	233
	<i>Józefa Czarnecka</i>	
12.2.	Podawanie leków we wstrzyknięciach . . . . .	235
	<i>Józefa Czarnecka</i>	
12.3.	Iniekcja śródskórna . . . . .	251
	<i>Karolina Prasek</i>	
12.3.1.	Próba uczuleniowa z penicyliny krystalicznej . . . . .	257
	<i>Karolina Prasek</i>	
12.3.2.	Próba tuberkulinowa . . . . .	259
	<i>Karolina Prasek</i>	
12.4.	Iniekcje podskórne . . . . .	263
	<i>Iwona Kluczek, Marzena Jaciubek</i>	
12.4.1.	Iniekcje podskórne . . . . .	263
	<i>Iwona Kluczek</i>	
12.4.2.	Iniekcja heparyny drobnocząsteczkowej za pomocą ampulkostrzykawki . . . . .	268
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
12.4.3.	Podawanie insuliny wstrzykiwaczem (penem) . . . . .	273
	<i>Iwona Kluczek</i>	
12.4.4.	Założenie wkłucia podskórnego (długoterminowego) typu „motylek” . . . . .	278
	<i>Marzena Jaciubek</i>	

12.5.	Iniekcja domięśniowa . . . . .	281
	<i>Katarzyna Majka</i>	
12.6.	Pobieranie krwi żyłnej do badania. . . . .	288
	<i>Małgorzata Fedak</i>	
12.7.	Nakłucie żyły w celu podania leku za pomocą igły iniekcyjnej . . . . .	298
	<i>Magdalena Musioł</i>	
12.8.	Pomiar krwi włośniczkowej glukometrem. . . . .	301
	<i>Iwona Kluczek</i>	
12.9.	Założenie kaniuli do żyły obwodowej . . . . .	305
	<i>Józefa Czarnecka</i>	
12.10.	Iniekcja dożylna leku przez wenflon . . . . .	321
	<i>Mirella Sulewska</i>	
12.11.	Kropłowy wlew dożylny . . . . .	324
	<i>Magdalena Musioł</i>	
12.12.	Pompa infuzyjna . . . . .	331
	<i>Marzena Jaciubek</i>	
12.13.	Zaopatrywanie rany. . . . .	335
	<i>Iwona Kluczek</i>	
12.13.1.	Zmiana opatrunku na ranie czystej . . . . .	335
	<i>Iwona Kluczek</i>	
12.13.2.	Zmiana opatrunku na ranie zainfekowanej . . . . .	337
	<i>Iwona Kluczek</i>	
12.13.3.	Płukanie rany . . . . .	340
	<i>Iwona Kluczek</i>	
12.14.	Stosowanie jałowych rękawic . . . . .	344
	<i>Katarzyna Majka</i>	
12.15.	Cewnikowanie pęcherza moczowego . . . . .	351
	<i>Marta Kotomska</i>	
12.15.1.	Usuwanie cewnika z pęcherza moczowego . . . . .	360
	<i>Marta Kotomska</i>	
13.	PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE U DOROSŁYCH (BASIC LIFE SUPPORT – BLS) I AUTOMATYCZNA DEFIBRYLACJA ZEWNĘTRZNA (AUTOMATIC EXTERNAL DEFIBRILLATION – AED) . . . . .	363
	<i>Marzena Jaciubek</i>	



ANEKSY . . . . .	367
Aneks I. Obliczanie dawek leków . . . . .	367
<i>Małgorzata Fedak</i>	
Aneks II. Charakterystyka wstrzyknięć wykonywanych przez pielęgniarkę . . . . .	369
<i>Marzena Jaciubek</i>	
Aneks III. Drogi podawania leków . . . . .	370
<i>Katarzyna Majka</i>	
Aneks IV. Wzory dokumentacji . . . . .	371
<i>Iwona Kluczek</i>	
Aneks V. Charakterystyka zabiegów dorektalnych . . . . .	376
<i>Magdalena Musiol</i>	
PIŚMIENICTWO . . . . .	379