

Skrócony spis treści

Prezentacja do wydania polskiego	XX
O Autorach	XXI
Prezentacja	XXII
Rozdział 1. Psychologia i życie	1
Rozdział 2. Metody badawcze w psychologii	30
Działek statystyczny	61
Rozdział 3. Biologiczne i ewolucyjne podstawy zachowania	76
Rozdział 4. Wzrost sensoryczny i percepcja	128
Rozdział 5. Psychika, świadomość i celowościowe stany świadomości	186
Rozdział 6. Uczucie się i analiza zachowania	224
Rozdział 7. Pamięć	270
Rozdział 8. Procesy poznawcze	320
Rozdział 9. Inteligencja i pomiar inteligencji	370
Rozdział 10. Rozwój człowieka w ciągu życia	400
Rozdział 11. Motywacja	466
Rozdział 12. Emocje, stres i zdrowie	508
Rozdział 13. Zrozumienie osobowości człowieka	564
Rozdział 14. Zaburzenia psychiczne	604
Rozdział 15. Terapie zaburzeń psychicznych	666
Rozdział 16. Psychologia społeczna	704
Słownik	772
Bibliografia	794
Indeks nazwisk	843
Indeks rzeczony do wydania polskiego	875

Spis treści

024901 2103 490 0142

Przedmowa do wydania polskiego	III
Wstęp	IV
Przedmowa	VIII
Książka 1. Psychologia i życie	1
Co oznacza, że psychologia jest nauką jedynie w swoim zakresie?	1
Definicje	1
Cele psychologii	1
Emocje noworodka i psychologii	8
Historia psychologii	8
Badania jako przedmiot badań psychologicznych	11
Wpływające kierunki w psychologii	11
Co robią psycholodzy?	20
Jak korzystać z tej książki?	23
Strategie naukowe	25
Metody naukowe	26
Podsumowanie: główne osiągnięcia	27
Książka 2. Metody badania w psychologii	30
Proces badawczy	32
Wzrost i rozwój: obserwacja i eksperyment	34
Metody obserwacyjne: obserwacja regulowana i pasywna pasywna korekcyjna	37
Metody korekcyjne	42
Stwierdzenie przyczynowości	45
Formy psychologiczne	47
Opis i interpretacja danych i ich analiza	48
Wzrost i rozwój	48
Wzrost i rozwój i obserwacja	48
Problemy związane z badaniami na ludziach i zwierzętach	52
Wykazywanie uwagi i zainteresowania ludzi	52
Naukowe badania i korekty	53
Coś jest naprawdę w głowie	54
Naukowe badania	54
Problemy z badaniami na zwierzętach	54
Jak stać się rozsądnym odbiorcą badań naukowych	58
Podsumowanie: główne osiągnięcia	61
Książka 3. Statystyka	62
Analiza danych	65
Statystyka opisowa	66
Wzrost i rozwój	70
Jak stać się rozsądnym odbiorcą statystyki	74

Recenzja 3. Biologizacja i ewolucyjne podłoża zachowania	70
Biologizacja i zachowanie	70
Psychologia i biologiczne podłoża	70
Zmiany w budowie genotypu	80
Układ nerwowy w działaniu	87
Neuron	87
Kierunki i systemy	94
Przekazywanie sygnałów	94
Neuroprzekazniki i ich funkcja	94
Biologia i zachowanie	99
Współczesna biologia	99
Układ nerwowy	104
Struktury mózgu i ich funkcja	107
Neurotransmisory i ich funkcja	115
Układ hormonalny	117
Hormony i neuroendokrynna kontrola nad innymi układami	124
Podsumowanie: główne zagadnienia	126
Recenzja 4. Wzrost myślenia i percepcja	128
Myślenie odwieczne i współczesne	128
Rodzaje myślenia i dyskusja	130
Psychologia	132
Ciekawostki historyczne do myślenia	136
Układ wzrokowy	137
Oko ludzkie	137
Wzrost i wzrostowa	138
Sztuczność	139
Procesy psychologiczne w wzroku	141
Wzrostowa teoria	143
Sluch	148
Słuch słyszalny	148
Psychologiczne systemy słyszalne	149
Psychologia słuchu	150
Inne zmysły	154
Wzrost	155
Sluch	156
Wzrost i zmysły słyszalne	157
Układ wzrokowy i słyszalny	158
Sluch	159
Procesy organizujące percepcję	160
Procesy uwagi	160
Zasady organizowania percepcji grupowej	162
Integracja percepcyjowa i uwagi	164
Percepcja wzroku	166
Percepcja słuchu	166
Wzrost percepcyjny	169

Rozumowanie indukcyjne	374
Opisanie i podajmowanie danych	383
Wzrostyła i zmienna	384
Psychologia podajmowania danych	386
Podsumowanie: główne zagadnienia	390
Rozdział 9. Inteligencja i jej rodzaje	390
Czym jest inteligencja?	370
Wzrostyła i zmienna	371
Inteligencja i jej rodzaje	373
Formy inteligencji	377
Inteligencja ogólna	377
Inteligencja specyficzna	378
Wzrostyła i zmienna	380
Inteligencja i jej rodzaje	381
Inteligencja ogólna	382
Inteligencja specyficzna	383
Podsumowanie: główne zagadnienia	387
Rozdział 10. Inteligencja i jej rodzaje	390
Czym jest inteligencja?	390
Wzrostyła i zmienna	391
Inteligencja i jej rodzaje	393
Inteligencja ogólna	394
Inteligencja specyficzna	395
Podsumowanie: główne zagadnienia	399
Rozdział 11. Inteligencja i jej rodzaje	400
Czym jest inteligencja?	400
Wzrostyła i zmienna	401
Inteligencja i jej rodzaje	403
Inteligencja ogólna	404
Inteligencja specyficzna	405
Podsumowanie: główne zagadnienia	409
Rozdział 12. Inteligencja i jej rodzaje	410
Czym jest inteligencja?	410
Wzrostyła i zmienna	411
Inteligencja i jej rodzaje	413
Inteligencja ogólna	414
Inteligencja specyficzna	415
Podsumowanie: główne zagadnienia	419
Rozdział 13. Inteligencja i jej rodzaje	420
Czym jest inteligencja?	420
Wzrostyła i zmienna	421
Inteligencja i jej rodzaje	423
Inteligencja ogólna	424
Inteligencja specyficzna	425
Podsumowanie: główne zagadnienia	429
Rozdział 14. Inteligencja i jej rodzaje	430
Czym jest inteligencja?	430
Wzrostyła i zmienna	431
Inteligencja i jej rodzaje	433
Inteligencja ogólna	434
Inteligencja specyficzna	435
Podsumowanie: główne zagadnienia	439
Rozdział 15. Inteligencja i jej rodzaje	440
Czym jest inteligencja?	440
Wzrostyła i zmienna	441
Inteligencja i jej rodzaje	443
Inteligencja ogólna	444
Inteligencja specyficzna	445
Podsumowanie: główne zagadnienia	449

Biologia społeczna w okresie dojrzałości	407
Biologia społeczna w starości	408
Składowe płci biologicznej i płci psychologicznej	414
Biologiczne różnice między płciami	414
Tabela 1. Płciowa i stereotypy związane z płcią	415
Biologiczny rozwój	418
Wzrost i rozwój fizyczny człowieka według Kohlberga	418
Rozwój mózgu i rozwój psychologiczny człowieka	420
Jak się dobrać partnera?	422
Podsumowanie: płciowa zgodność	422
Rozdział 10. Motywacja	425
Czy ja jestem motywacją?	426
Znaczenie koncepcji motywacji	426
Definicja motywacji	429
Wewnętrzne powody	429
Motywowanie się	429
Współczesne uświadamianie się	429
Współczesne uświadamianie się	429
Zachowanie człowieka	434
Zachowanie człowieka w różnych	434
Wzrost i rozwój człowieka w okresie	435
Wzrost i rozwój człowieka	435
Wzrost i rozwój	435
Wzrost i rozwój	435
Wzrost i rozwój	435
Motywacja do osiągnięć i osiągnięć	435
Wzrost i rozwój	435
Wzrost i rozwój	435
Wzrost i rozwój	435
Wzrost i rozwój	435
Podsumowanie: płciowa zgodność	435
Rozdział 11. Emocje, stres i zdrowie	438
Emocje	438
Wzrost i rozwój	438
Wzrost i rozwój	438
Wzrost i rozwój	438
Wzrost i rozwój	438
Wzrost i rozwój	438
Stres fizyczny	438
Wzrost i rozwój	438
Wzrost i rozwój	438
Wzrost i rozwój	438
Wzrost i rozwój	438
Psychologia zdrowia	438
Wzrost i rozwój	438
Wzrost i rozwój	438
Wzrost i rozwój	438
Wzrost i rozwój	438

Omówienie i słownictwo	584
Współczesne zjawiska i zmiany społeczno-kulturowe	587
Wzrost i rozwój człowieka	598
Podsumowanie: główne zagadnienia	599
Kaździel 13. Znaczenie i ułożenie człowieka	594
Teoria typów i teoria cech	599
Podział według typów	599
Opisywanie człowieka za pomocą cech	599
Cechy człowieka a środowisko	599
Czy osoby oświecone i postacie przeobrażone są ludźmi?	599
Oczekiwania typów i teorii cech	599
Teoria psychodynamiczna	599
Psychologia Freudowska	599
Oczekiwania teorii	599
Teoria psychoanalizy	599
Teoria humanistyczna	599
Opisywanie osób teorii humanistycznych	599
Oczekiwania teorii humanistycznych	599
Teoria społecznego uczenia się i teoria poznawcza	599
Teoria społecznego uczenia się	599
Teoria poznawcza	599
Teoria społecznego uczenia się i teorii poznawczych	599
Oczekiwania teorii społecznego uczenia się i teorii poznawczych	599
Teoria (jawni)	599
Opisywanie teorii społecznych	599
Teoria (jawni)	599
Kultura i psychologia	599
Oczekiwania teorii	599
Podsumowanie teorii społecznych	599
Teoria (jawni)	599
Opisywanie teorii	599
Oczekiwania teorii	599
Podsumowanie: główne zagadnienia	599
Kaździel 14. Znaczenie psychologii	599
Teoria człowieka psychologicznego	599
Oczekiwania teorii psychologicznych	599
Psychologia (jawni)	599
Opisywanie człowieka (jawni)	599
Psychologia człowieka (jawni)	599
Znaczenie teorii	599
Opisywanie człowieka (jawni)	599
Oczekiwania teorii (jawni)	599
Teoria	599

Edukacja zdrowotna i zapobieganie	040
Zapobieganie powstawaniu CPTSD	040
Wpływ edukacji zdrowotnej	041
Edukacja nadzoru	041
Dopierośń	041
Edukacja dotycząca dezyngweryacji	040
Wpływ edukacji nadzoru	041
Dopierośń i płeć	040
Zachowanie	041
Edukacja nadzoru	041
Edukacja nadzoru i poprawa (zgodnie z wytycznymi)	041
Zapobieganie edukacji nadzoru	041
Edukacja socjoterapeutyczna i dysonans	040
Edukacja socjoterapeutyczna	040
Edukacja dysonansu	040
Edukacja schizofreniczna	041
Klasyfikacja schizofrenii	041
Procedury schizofrenii	041
Edukacja psychiczna w okresie dzieciństwa	040
Zapobieganie schizofrenii i psychotycznym doświadczeniom (ADHD)	040
Edukacja psychiczna	040
Wpływ choroby psychicznej	040
Podsumowanie: główne zagadnienia	040
Resumé II. Terapia zaburzeń psychicznych	040
Resumé terapii	040
Ciepły i zimny nurt terapii	040
Terapia i terapia prowadzona przez	040
Wpływ etniczności i kultury na terapię w psychoterapii	041
Leczenie i zapobieganie w psychoterapii (terapii)	041
Terapia psychodynamiczna	040
Psychologia Freudowska	040
Wpływ terapii psychodynamicznej	040
Terapia behawioralna	041
Procedury behawioralne	040
Wpływ behawioralnego na postać choroby	040
Terapia i zapobieganie w psychoterapii (terapii)	040
Terapia grupowa	040
Terapia poznawcza	040
Zmiana myślenia i postaw	040
Terapia i zapobieganie w psychoterapii (terapii)	040
Terapia humanistyczna	040
Terapia i zapobieganie w psychoterapii (terapii)	040
Terapia i zapobieganie w psychoterapii (terapii)	040
Terapia grupowa	040
Terapia i zapobieganie w psychoterapii (terapii)	040

Skonkretnienie grupy wsparcia	695
Terapie biomedyczne	697
Farmakoterapia	697
Psychoterapia	704
Terapie dekompenzacyjne i stabilizacja wyzwalającego wyzwalacza	702
Oczna terapia i strategie profilaktyczne	708
Oczna rehabilitacja	708
Strategie profilaktyczne	707
Podsumowanie: główne zagadnienia	709
 Moduł 18. Psychologia społeczna	714
Wprowadzenie: teoretyczność społecznej	715
Problemy teorii społecznej	717
Podstawowy dyktando	718
Egocentryzm społeczny	719
Charakterystyka i zakres społecznej teorii grup	721
Przemijający wpływ sytuacji	722
Wzrost sytuacji	724
Normy społeczne	726
Konformizm	728
Podjęcie decyzji w grupach	732
Podstawowe modele asocjacji	733
Postawy: analiza postaw i działania	737
Postawy i zachowania	737
Postawy postaw	739
Rozprzeczanie negatywnych efektów	741
Ugryźni	742
Upodobanie	742
Zachowanie społeczne	743
Skutki społeczne	747
Procesy społeczne	749
Relacje społeczne	750
Stereotypy	750
Preferencje	752
Agresja, altruizm i zachowania prospołeczne	757
Altruizm i egoizm	757
Wpływ czynników społecznych na agresję	759
Zachowanie altruistyczne	761
Wpływ sytuacji na zachowanie prospołeczne	762
Kritka i reakcje emocjonalne na zachowanie	763
Podsumowanie: główne zagadnienia	765
 Spis treści	772
Bibliografia	774
Indeks nazwisk	775
Indeks rzeczy do wybitnego podjęcia	775