

Spis treści

Autorzy	7
Spis treści	9
Skróty	15
Wstęp	21
Specyfika przebiegu częstych chorób przewlekłych u pacjentów w starszym wieku	23
Wprowadzenie – chorowanie w podeszłym wieku ..	25
Karolina Piotrowicz, Jerzy Gąsowski	
Nadciśnienie tętnicze	29
Jerzy Gąsowski	
Wprowadzenie.	29
Patofizjologia	30
Ocena pacjenta w starszym wieku i pomiar ciśnienia – uwagi praktyczne.	31
Badania dodatkowe	33
24-godzinne automatyczne monitorowanie ciśnienia (ambulatory blood pressure monitoring – ABPM)	34
Leczenie.	35
Monitorowanie efektu leczenia	40
Podsumowanie	43

Migotanie przedsionków	45
Krzysztof Rewiuk	
Wprowadzenie.	45
Diagnostyka	47
Leczenie.	49
Podsumowanie	57
Niewydolność serca	59
Małgorzata Fedyk-Łukasik	
Wprowadzenie.	59
Epidemiologia	59
Rozpoznanie	60
Leczenie.	63
Leki moczopędne w NS – wybrane zagadnienia.	70
NS i choroby współwystępujące – wybrane zagadnienia.	75
Podsumowanie	78
Przewlekłe zespoły wieńcowe	79
Krzysztof Rewiuk	
Wprowadzenie.	79
Diagnostyka	81
Leczenie.	86
Podsumowanie	92
Cukrzyca	95
Zyta Beata Wojszel	
Częstość występowania, czynniki ryzyka i następstwa kliniczne cukrzycy	95
Diagnostyka cukrzycy	96
Obraz kliniczny cukrzycy u osób w starszym wieku ...	97
Ocena chorego.	99
Postępowanie terapeutyczne	102
Przewlekła obturacyjna choroba płuc	111
Małgorzata Fedyk-Łukasik	
Wprowadzenie.	111
Diagnostyka różnicowa	117
Leczenie nefarmakologiczne	120

Leczenie farmakologiczne chorych na POChP	121
Tlen jako lek	127

Podejście do pacjenta geriatrycznego 129

Całościowa ocena geriatryczna 131

Karolina Piotrowicz

Wprowadzenie.	131
Funkcjonowanie poznawcze i nastrój	133
Sprawność ruchowa i samoobsługa	137
Niedożywienie, sarkopenia i zespół słabości	140
Czynniki społeczne, środowiskowe i ekonomiczne/inne	142
Podsumowanie	143

Sarkopenia i rehabilitacja w sarkopenii 145

Joanna Czesak, Karolina Piotrowicz

Wprowadzenie.	145
Definicja i rozpoznawanie.	146
Poszukiwanie przyczyn sarkopenii	150
Postępowanie lecznicze w sarkopenii	151
Trening fizyczny	152
Podsumowanie	157

Potrzeby żywieniowe oraz niedożywienie 159

Ewa Klimek, Anna Kamińska

Wprowadzenie.	159
Zmiany fizjologiczne wpływające na zmianę potrzeb żywieniowych osób starszych i sprzyjające niedożywieniu.	160
Niedożywienie – definicja, epidemiologia, konsekwencje, patofizjologia, przyczyny	162
Kryteria rozpoznania niedożywienia	166
Ocena stanu odżywienia.	168
Żywienie osób starszych	173
Postępowanie w niedożywieniu	174
Podsumowanie	182

Farmakoterapia	185
Barbara Gryglewska	
Wprowadzenie.	185
Proces starzenia a zmiany farmakokinetyki i farmakodynamiki leków.	186
Problemy związane z leczeniem u osób w starszym wieku.	189
Zasady terapii geriatrycznej.	197
Choroby występujące typowo u osób w starszym wieku	199
Otępienia i choroba Parkinsona	201
Alicja Klich-Rączka	
Wprowadzenie.	201
Patofizjologia	203
Rozpoznanie	204
Choroba Alzheimera – etapy, problemy	208
Otępienie z ciałami Lewy’ego.	210
Otępienie czołowo-skroniowe	210
Otępienie naczyniopochodne	210
Rokowanie w otępieniu	212
Leczenie zaburzeń poznawczych w otępieniu	212
Leczenie zaburzeń zachowania w otępieniu	213
Choroba Parkinsona	215
Depresja	221
Dominika Dudek, Katarzyna Cyranka	
Wprowadzenie.	221
Etiologia	222
Współchorobowość somatyczna	224
Zmiana obrazu klinicznego zaburzeń afektywnych mających początek na wcześniejszych etapach życia ..	225
Obraz kliniczny depresji wieku podeszłego	226
Ryzyko samobójstwa	228
Leczenie depresji u pacjentów w wieku podeszłym ...	228
Podsumowanie	235

Upadki i zaburzenia chodu 237

Anna Skalska

Definicja i epidemiologia.....	237
Przyczyny upadków.....	238
Następstwa upadków.....	241
Strategia postępowania.....	242
Zaburzenia chodu.....	244
Strategia postępowania celem redukcji ryzyka upadków.....	248
Kluczowe punkty kliniczne.....	248

Nietrzymanie moczu 251

Mikołaj Przydacz, Piotr Chłosta

Wprowadzenie.....	251
Epidemiologia.....	252
Czynniki ryzyka.....	253
Diagnostyka.....	254
Leczenie.....	254

Frailty..... 259

Anna Skalska

Definicja.....	259
Epidemiologia.....	260
Patofizjologia.....	260
Skutki zdrowotne i zagrożenia związane z obecnością zespołu <i>frailty</i>	262
Rozpoznawanie i narzędzia diagnostyczne.....	262
Postępowanie terapeutyczne i zapobiegawcze w zespole słabości.....	267
Podsumowanie.....	270

Zespoły bólowe..... 273

Magdalena Kocot-Kępska, Renata Zajączkowska

Wprowadzenie.....	273
Epidemiologia.....	273
Cele leczenia.....	274
Zmiany zachodzące w procesach nocycepcji wraz z wiekiem człowieka.....	275
Kliniczna ocena pacjenta w wieku podeszłym z bólem przewlekłym.....	277

Postępowanie terapeutyczne w bólu przewlekłym	279
Farmakoterapia	280
Metody niefarmakologiczne	288
Schematy leczenia bólu ostrego u pacjentów w podeszłym wieku w zależności od natężenia bólu . .	289
Podsumowanie	292

Polimialgia reumatyczna 293

Zofia Guła, Marcin Milchert

Wprowadzenie.	293
Epidemiologia	293
Patomechanizm	294
Rozpoznawanie.	294
Leczenie.	298
Powikłania	299

Olbrzymiokomórkowe zapalenie tętnic 301

Zofia Guła, Marcin Milchert

Wprowadzenie.	301
Epidemiologia	302
Patomechanizm	302
Rozpoznawanie.	303
Leczenie.	309
Powikłania	310