

SPIS TREŚCI

Dedykacja	viii
O autorze	ix
Przedmowa Jan Dommerholt	x
Przedmowa Robert Schleip	xi
Przedmowa Andry Vleeming	xiii
Wstęp	xiv
Materiały wideo	xvi
Podziękowania	xvii

ROZDZIAŁ 1	Powięź jako wielofunkcyjny system	1
	Wprowadzenie	1
	Układ powięziowy i komunikacja między układami ciała	2
	Piśmiennictwo	21
ROZDZIAŁ 2	Powięź piersiowo-lędźwiowa: Sedno sprawy	25
	Ogólne rozważania dotyczące układu powięziowego dolnego kwadrantu	25
	Sposób przenoszenia obciążenia między kręgosłupem, miednicą, ramionami i kończynami dolnymi	26
	Powięź piersiowo-lędźwiowa: Sedno sprawy	28
	Wnioski	44
	Piśmiennictwo	46
ROZDZIAŁ 3	Ocena dolnego kwadrantu	49
	Wprowadzenie	49
	Charakterystyka dolnego kwadrantu	49
	Proces oceny	51
	Wnioski	90
	Piśmiennictwo	91
ROZDZIAŁ 4	Dysfunkcje obręczy miednicznej: Dolna część pleców i struktury krzyżowo-biodrowe; Okolice brzuszna	95
	Dolna część pleców i struktury krzyżowo-biodrowe	95
	Wprowadzenie: Dolna część pleców	95
	Uwarunkowania anatomiczne związane z dolną częścią pleców	96
	Uwarunkowania neurologiczne związane z dolną częścią pleców	97
	Obręcz miedniczna i ból dolnej części pleców	98
	Model komórka-macierz pozakomórkowa-mózg	105
	Wprowadzenie: Struktury krzyżowo-biodrowe	106
	Struktura i funkcja stawu krzyżowo-biodrowego	108
	Wnioski	124
	Okolica brzuszna	126
	Wprowadzenie	126
	Uwarunkowania anatomiczne związane z układem powięziowym powłok brzucha	128

	Uwarunkowania biomechaniczne związane z układem powięziowym brzucha	135
	Ukrwienie układu powięziowego brzucha	136
	Unerwienie układu powięziowego brzucha	137
	Wnioski	139
	Piśmiennictwo	140
	Procedury IMP w dysfunkcjach obręczy miedniczej:	
	Dolna część pleców i struktury krzyżowo-biodrowe; Okolice brzuszna	145
ROZDZIAŁ 5	Dysfunkcje obręczy miedniczej; Struktury pośladkowe;	
	Struktury pachwinowe i łonowe; Dno miednicy (zewnątrzna część)	173
	Struktury pośladkowe	173
	Wprowadzenie	173
	Uwarunkowania anatomiczne związane ze strukturami pośladkowymi	173
	Biomechanika i obszar pośladkowy	177
	Głęboki zespół pośladkowy	179
	Wnioski	186
	Struktury pachwinowe i łonowe	187
	Wprowadzenie	187
	Uwarunkowania anatomiczne związane ze strukturami pachwinowymi i łonowymi	187
	Dysfunkcja spojenia łonowego i ból pachwiny	191
	Wnioski	194
	Dno miednicy (zewnątrzna część)	196
	Wprowadzenie	196
	Dno miednicy, postawa i grawitacja	197
	System dna miednicy i struktury wspomagające	198
	Powięź wewnątrzmięśniowa jako element dynamiki systemu dna miednicy	205
	Dysfunkcje dna miednicy	211
	Wnioski	220
	Piśmiennictwo	221
	Procedury IMP w dysfunkcjach obręczy miedniczej:	
	Struktury pośladkowe; Struktury pachwinowe i łonowe; Dno miednicy (zewnątrzna część)	227
ROZDZIAŁ 6	Dysfunkcje kończyn dolnych	247
	Wprowadzenie	247
	Uwarunkowania anatomiczne związane z powięzią kończyny dolnej	247
	Struktury uda: Powięź szeroka	262
	Struktury stawu kolanowego	273
	Struktury podudzia: Powięź goleniowa	280
	Struktury stopy	286
	Wnioski	299
	Piśmiennictwo	302
	Procedury IMP w powięziowych dysfunkcjach kończyn dolnych	307

ROZDZIAŁ 7	Powież i terapeutyczny ruch w praktyce translacyjnej: Od laboratorium do kliniki	355
	Wprowadzenie	355
	Istnienie człowieka jako zachowanie biologiczne	355
	Proces terapeutyczny	358
	Wnioski	366
	Piśmiennictwo	368
	Pozwolenia i źródła	369
	Indeks	370
	Indeks nazwisk	376