

SPIS TREŚCI

WSTĘP 8

CZĘŚĆ 1

WPROWADZENIE 11

Rozdział 1

ROZWIJAJĄCE PODEJŚCIE 12

Rozdział 2

ZAANGAŻOWANIE, WIĘŻ I ROZKWIT 20

CZĘŚĆ 2

DO DZIEŁA! Ćwiczenia, zabawy i gry 27

Rozdział 3

KOMUNIKUJMY SIĘ! 28

Nadawanie znaczenia dźwiękom 30

Zabawy z jedzeniem 31

Bańki, banieczki 32

Czego brakuje? 34

Muzyka dla uszu 36

Co tak pachnie? 37

„Rozmowieża” 38

Wypytywanie 40

Czas na kakao 41

Pokonywanie barier 42

Rozdział 4

ZRÓBMY COŚ RAZEM! 44

Tu paluszek 46

Wyglupy 47

Książeczka emocji 48

Reflektor uwagi 49

Śmieszne cechy 50

Pomyśleć czy powiedzieć 51

Kalambury z emocjami 52

Podwójne wyzwanie 53

Podobieństwa i różnice 54

Kostka z komplementami 55

Rozdział 5**POBAWMY SIĘ! 56**

Umiem bawić się sam	58
Powtarzanie za kimś	59
Magiczne pudełko	60
Radość czytania	61
Karmienie misia	62

Wyobraź sobie	64
Piękne przyjaźnie	65
Moja kolej, twoja kolej	66
Podziel się gruszką	67
Specjalny kapelusz	68

Rozdział 6**POSZUKAJMY TOWARZYSTWA! 70**

Dokonywanie wyboru	72
Uprzejmość na co dzień	74
Rozmowa na temat	75
Piątka dla słuchacza	77
Malowanie twarzy	79

Przestrzenna bańka	80
Słoik komplementów	82
Kręgi znajomości	84
Czerwone światło, zielone światło	86
Przyjazne zachowania	87

Rozdział 7**PORUSZAJMY SIĘ! 90**

Głowa, ramiona, kolana, pięty	92
Podaj piłkę	93
Tunel	94
Mały pomocnik	96
Rodzinkowy wyścig	97

Taśma malarska	98
Pełna równowaga	99
Sztuka dla każdego	100
Pizza, pizza!	101
Chód kraba	102

Rozdział 8**WYOSTRZMY ZMYŚŁY! 104**

Burrito	106
Poszukiwanie doznań	108
Wrażliwość na dźwięk	109
Trampolinowy szal	111
Duża piłka – dużo radości	113

Spacer dla zmysłów	114
Degustacja	116
Mały jogin	118
Butelka sensoryczna	120
Jazda na rowerze	121

Rozdział 9

USPOKÓJMY SIĘ! 122

- Pomocna dłoń 124
- Ryżący lew 125
- Cierpliwości, przyjacielu 126
- Dobry gracz 128
- Uspokajające kolorowanki 129

Rozdział 10

WEŹMY SIĘ DO NAUKI! 138

- Klocki czy skarpetki? 140
- Naśladuj królową 142
- Pasuje! 143
- Moje imię 145
- Taniec z fiszkami 146

Rozdział 11

BĄDŹMY SAMODZIELNI! 154

- Szczotkowanie zębów 155
- Samodzielność krok po kroku 156
- Trening czystości 158
- Opaski do chwytania 160
- Guzikowa gąsienica 161

- Jabłka i banany 130
- Piękny motyl 131
- Piekło-niebo 133
- Stwórz własną opowieść 135
- Nie stresuj się 136

- Poczuj to 147
- Pisanie odręczne 148
- Czytanie ze zrozumieniem 149
- Kolorowe synonimy 150
- Narysuj to! 151

- Chodźmy na zakupy 162
- Jak w banku 163
- Zielony wyścig 164
- Znaki bezpieczeństwa 166
- Czas na naukę 167

PODZIĘKOWANIA 168

BIBLIOGRAFIA 169