

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ I. PRAKTYKA ZAWODOWA

- 1. Regulacje prawne wykonywania zawodu pielęgniarki – Maria Kózka 3**
- 2. Praktyka pielęgniarska oparta na faktach – Maria Kózka 16**

CZĘŚĆ II. KONCEPCJA PROCESU PIELĘGNOWANIA

- 3. Założenia procesu pielęgnowania – Lucyna Płaszewska-Żywko 31**
- 4. Klasyfikacja diagnoz pielęgniarskich według NANDA-I**
 - Lucyna Płaszewska-Żywko 41
 - 4.1. Proces klasyfikacji diagnoz 42
 - 4.2. Struktura kategorii diagnostycznych 43
- 5. Klasyfikacja Interwencji Pielęgniarskich (NIC)**
 - Lucyna Płaszewska-Żywko 46
 - 5.1. Charakterystyka Klasyfikacji Interwencji Pielęgniarskich (NIC) 47
 - 5.2. Zastosowanie NIC w praktyce 49
- 6. Klasyfikacja wyników opieki pielęgniarskiej (NOC)**
 - Lucyna Płaszewska-Żywko 52

CZĘŚĆ III. DIAGNOZY I INTERWENCJE PIELĘGNIARSKIE

- 7. Oddychanie 57**
 - 7.1. Zaburzenia drożności dróg oddechowych – Katarzyna Wojnar-Gruszka 57
 - 7.2. Nieefektywne oczyszczanie dróg oddechowych
 - Katarzyna Wojnar-Gruszka 67
 - 7.3. Zaburzenia oddychania – Aurelia Segá 75
 - 7.4. Zaburzenia wymiany gazowej – Katarzyna Wojnar-Gruszka 80
- 8. Krążenie 87**
 - 8.1. Zmniejszona pojemność minutowa serca – Lucyna Płaszewska-Żywko 87
 - 8.2. Zaburzenia perfuzji tkanek obwodowych – Lucyna Płaszewska-Żywko 95

8.3. Zaburzenia krążenia mózgowego – Ewa Czaja, Urszula Pieczyrak-Brhel	101
8.4. Zakrzepica żylna/ryzyko wystąpienia – Lucyna Ścisło	109
8.5. Obrzęk limfatyczny – Ilona Kuźmicz	123
9. Odżywianie	130
9.1. Nieefektywne karmienie piersią – Barbara Prażmowska, Elżbieta Sibiga	130
9.2. Niedożywienie – Lucyna Ścisło, Elżbieta Walewska	135
9.3. Nadwaga, otyłość – Lucyna Ścisło, Elżbieta Walewska	147
9.4. Zaburzenia połykania (dysfagia) – Urszula Pieczyrak-Brhel	158
9.5. Nudności, wymioty – Mieczysława Perek, Krystyna Twarduś	164
10. Wydalanie stolca	173
10.1. Zaparcia – Krystyna Twarduś, Bożena Krzeczowska	173
10.2. Uzależnienie od środków przeczyszczających – Krystyna Twarduś, Agnieszka Kruszecka-Krówka	186
10.3. Biegunka – Krystyna Twarduś, Agnieszka Kruszecka-Krówka	192
10.4. Nietrzymanie stolca – Krystyna Twarduś	204
11. Wydalanie moczu	213
11.1. Nietrzymanie moczu – Ewa Czaja	213
11.2. Zatrzymanie (retencja) moczu – Ewa Czaja	218
11.3. Zaburzenia oddawania moczu u dzieci – Mieczysława Perek	222
12. Gospodarka wodno-elektrolitowa	231
12.1. Deficyt płynów – Agata Reczek	231
12.2. Nadmiar płynów – Agata Reczek	236
12.3. Zaburzenia elektrolitowe – Agata Reczek	242
13. Termoregulacja	250
13.1. Hipotermia – Ewa Czaja	250
13.2. Hipertermia – Ewa Czaja	255
14. Skóra i błony śluzowe	260
14.1. Odleżyna/ryzyko wystąpienia – Maria Kózka	260
14.2. Zaburzenie integralności tkanek/odleżyna – Maria Kózka	268
14.3. Zaburzenia integralności skóry, zmiany na skórze – Elżbieta Walewska, Lucyna Ścisło	273
14.4. Zaburzenia integralności błony śluzowej, zmiany na śluzówkach – Elżbieta Walewska, Lucyna Ścisło	282

14.5. Świąd skóry i błon śluzowych – Elżbieta Walewska, Lucyna Ścisło 290

14.6. Suchość jamy ustnej (kserostomia) – Ilona Kuźmicz 298

15. Narządy zmysłów 304

15.1. Zaburzenia słuchu u dzieci – Urszula Pieczyrak-Brhel, Grażyna Cepuch 304

15.2. Uszkodzenie rogówki oka/ryzyko wystąpienia – Ewa Czaja 313

16. Procesy poznawcze 318

16.1. Zaburzenia poznawcze – Katarzyna Czyżowicz, Katarzyna Wojtas 318

16.2. Zaburzenia świadomości/majaczenie – Aurelia Segal 331

17. Komunikowanie 336

17.1. Zaburzenia komunikowania werbalnego – Lucyna Płaszewska-Żywko 336

17.2. Afazja – Ewa Czaja 342

17.3. Dyzartria – Urszula Pieczyrak-Brhel 347

18. Aktywność i odpoczynek 351

18.1. Deficyty w zakresie czynności samoobsługowych – Anna Gawor,
Teresa Radzik 351

18.1.1. Deficyt w zakresie przyjmowania pokarmów i płynów 354

18.1.2. Deficyt w zakresie czynności higienicznych 357

18.1.3. Deficyt w zakresie ubierania się 360

18.2. Deficyt w poruszaniu się – Anna Gawor, Teresa Radzik 364

18.3. Nietolerancja wysiłku fizycznego – Lucyna Płaszewska-Żywko,
Ewa Kawalec-Kajstura 372

18.4. Zaniki mięśniowe/ryzyko wystąpienia – Marcelina Podstawa 380

18.5. Zaburzenia snu – Teresa Gabrys 390

18.6. Zmęczenie – Lucyna Płaszewska-Żywko, Monika Matusiak 401

19. Bezpieczeństwo i komfort 409

19.1. Zachłyśnięcie/ryzyko wystąpienia – Grażyna Cepuch, Anita Orzeł-Nowak 409

19.2. Złamania/ryzyko wystąpienia – Anita Orzeł-Nowak, Lucyna Ścisło 420

19.3. Upadki – Grażyna Puto, Iwona Repka 435

19.4. Zakażenia szpitalne/ryzyko wystąpienia – Mirosława Dzikowska,
Iwona Bodys-Cupak 443

19.5. Zakażenie miejsca operowanego/ryzyko wystąpienia – Lucyna Ścisło 451

19.6. Ból u dzieci – Grażyna Cepuch 462

19.7. Ból u osób dorosłych – Iwona Repka, Grażyna Puto 476

20. Funkcjonowanie psychospołeczne	486
20.1. Zaburzenia obrazu siebie – Ewa Wilczek-Rużyczka, Urszula Pieczyrak-Brhel	486
20.2. Zaburzenia poczucia tożsamości – Ewa Wilczek-Rużyczka, Urszula Pieczyrak-Brhel	492
20.3. Zaburzenia zachowań seksualnych – Barbara Prażmowska, Maria Ogarek	498
20.4. Nieefektywne radzenie sobie ze stresem – Urszula Pieczyrak-Brhel, Ewa Wilczek-Rużyczka	503
20.5. Obniżone poczucie sensu życia – Iwona Bodys-Cupak, Ewa Ziarko	508
20.6. Zmniejszona satysfakcja z życia – Iwona Bodys-Cupak, Ewa Ziarko	513
20.7. Lęk – Ewa Wilczek-Rużyczka, Urszula Pieczyrak-Brhel	520
20.8. Lęk przed śmiercią – Ilona Kuźmich	525
20.9. Żałoba po stracie bliskiej osoby – Ilona Kuźmich	531
20.10. Zaburzenia życia religijnego, kulturowego – Anna Majda, Joanna Zalewska-Puchała	539
21. Rozwój	551
21.1. Zaburzenia rozwoju fizycznego – Mieczysława Perek, Grażyna Cepuch	551
21.2. Zaburzenia rozwoju psychicznego – Agnieszka Kruszecka-Krówka, Krystyna Twarduś	561
21.3. Zaburzenia rozwoju motorycznego u dzieci – Agnieszka Kruszecka-Krówka, Krystyna Twarduś	569
22. Rodzina	578
22.1. Przemoc wobec dzieci – Mieczysława Perek	578
22.2. Przemoc wobec osób starszych – Mieczysława Perek, Lucyna Ścisło	588
22.3. Konflikt ról rodzicielskich – Krystyna Twarduś, Mieczysława Perek	601
22.4. Zaburzenia funkcjonowania rodziny w sytuacji choroby – Ewa Kawalec-Kajstura, Iwona Malinowska-Lipień	611
22.5. Utrudnienia w wypełnianiu ról społecznych przez osobę chorą – Iwona Malinowska-Lipień, Ewa Kawalec-Kajstura	618
23. Zachowania związane ze zdrowiem	626
23.1. Nieprzestrzeganie zaleceń prozdrowotnych – Lucyna Płaszewska-Żywko	626
23.2. Zachowania antyzdrowotne – Iwona Oskędra	633
23.3. Przekonania kulturowe i religijne związane ze zdrowiem/ryzyko dystresu – Anna Majda, Joanna Zalewska-Puchała	650