

Spis treści

<i>Słowo wstępne</i>	<i>xi</i>
<i>Przedmowa do wydania polskiego</i>	<i>xiii</i>
<i>Wstęp</i>	<i>xv</i>
1. Utrzymanie drożności dróg oddechowych	1
Definicja drożności dróg oddechowych	2
Zasada etapowego udrożniania dróg oddechowych	2
Podstawy anatomii dróg oddechowych	3
Podstawowe zabiegi udrożniające drogi oddechowe	6
Podstawowe przyrządy do udrożniania dróg oddechowych	7
Zaawansowane przyrządy do udrożniania dróg oddechowych i konikotomia	16
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	31
2. Sztuczna wentylacja	37
Definicja sztucznej wentylacji	38
Wskazania do sztucznej wentylacji	39
Dane z piśmiennictwa oraz powikłania związane ze sztuczną wentylacją	41
Sprzęt i procedury stosowane w sztucznej wentylacji	44
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	50
3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i podstawowe czynności resuscytacyjne	53
Definicje	54
Łańcuch przeżycia	54
Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych	56
Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u kobiet w ciąży	63
Mechaniczne urządzenia uciskające klatkę piersiową	64
Pozycja bezpieczna	64
Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dzieci	67

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u noworodków	73
Niedrożność dróg oddechowych spowodowana ciałem obcym (zadławienie)	76
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	81
4. Defibrylacja	85
Definicja defibrylacji	86
Piśmiennictwo dotyczące defibrylacji	87
Procedura defibrylacji	91
Definicja przezskórnej stymulacji elektrycznej serca (TCP)	92
Terminologia dotycząca przezskórnej stymulacji serca	92
Wskazania do przezskórnej stymulacji serca	93
Piśmiennictwo dotyczące przezskórnej stymulacji serca	93
Wypożyczenie	94
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	96
5. Ocena czynności układu sercowo-naczyniowego i technika badania	99
Ocena tętna	100
Pomiar czasu nawrotu kapilarnego	106
Pomiar ciśnienia tętniczego	107
Elektrokardiogram	116
Osluchiwanie serca	123
Pomiar ciepłoty ciała	127
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	131
6. Ocena układu oddechowego i metody badania	135
Wskazania do oceny układu oddechowego	136
Częstotliwość oddechów	137
Ocena głębokości oddychania	138
Badanie klatki piersiowej i układu oddechowego	139
Podatność klatki piersiowej	139
Ocena trybu oddechowego/rytmu oddychania	141
Wysycenie tlenem krwi tętniczej (saturacja)/pomiar saturacji (pulsoksymetria)	142
Pomiar szczytowego przepływu wydechowego	145
Opukiwanie klatki piersiowej	147
Badanie drżenia głosowego	153
Osluchiwanie klatki piersiowej	154
Rezonans głosowy	156
7. Ocena stanu neurologicznego i metody badania	159
Definicje	160
Ocena stanu świadomości	160
Badanie źrenic	168

Badanie czynności motorycznej	170
Badanie odruchów	170
Badanie ruchomości i siły mięśniowej	171
Ocena koordynacji ruchowej (zborności ruchów)	171
Ocena ruchów patologicznych	171
Badanie czynności czuciowej	172
Ocena czynności życiowych	174
Badanie stężenia glukozy we krwi	174
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	177
8. Badanie podmiotowe i nawiązywanie kontaktu z pacjentem	179
Definicje	180
Umiejętność nawiązywania kontaktu	180
Modele komunikowania się	181
Relacje ratownik medyczny-pacjent	182
Standardowy zakres badania podmiotowego	182
Sposoby formułowania pytań	187
Zgoda pacjenta	188
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	189
9. Prowadzenie dokumentacji i rejestracja danych	191
Dane medyczne	192
Dlaczego należy prowadzić dokumentację medyczną?	192
Co stanowi o dobrym przygotowaniu dokumentacji medycznej?	193
Modele prowadzenia dokumentacji	194
Skróty	196
10. Farmakoterapia	197
Definicje	198
Przepisy dotyczące podawania leków przez ratowników medycznych	198
Postać leku	200
Dokumentacja dotycząca leków	201
Przechowywanie leków	202
Drogi podawania	203
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	211
11. Gazy stosowane w medycynie	213
Definicja i wskazania do stosowania Entonoxu	214
Korzyści stosowania Entonoxu	214
Przeciwwskazania do stosowania Entonoxu	215
Wyposażenie	216
Zasady podawania Entonoxu	216

Sposób podawania Entonoxu	217
Rozwiązywanie problemów	218
Definicja tlenoterapii	219
Wskazania do podawania tlenu	219
Ostrzeżenia i przeciwwskazania do stosowania tlenu	220
Wypożyczenie	221
Sposób podawania tlenu	224
Używanie butli z gazem i środki ostrożności	225
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	227
12. Przeciwdziałanie zakażeniom	229
Definicje	230
Zalecenia dotyczące przeciwdziałania zakażeniom	230
Higiena rąk	231
Osobiste wyposażenie ochronne	232
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	237
13. Dostęp naczyniowy	239
Definicja dostępu naczyniowego	240
Anatomia układu żylnego	240
Kaniule obwodowe	241
Wskazania do kaniulacji żył obwodowych	242
Wybór kaniuli	242
Wybór żyły	243
Techniki uzyskiwania wypełnienia żył	244
Powikłania kaniulacji żył obwodowych	245
Procedura kaniulacji żył obwodowych	247
Infuzja doszpikowa	256
Anatomia kości	257
Wskazania do dostępu doszpikowego	257
Przeciwwskazania do dostępu doszpikowego	257
Sprzęt do uzyskania dostępu doszpikowego	258
Powikłania dostępu doszpikowego	258
Miejsca dostępu doszpikowego	258
Procedury dostępu doszpikowego	259
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	266
14. Nakłucie odbarczające jamy opłucnowej	271
Definicje	272
Dane literaturowe	273
Sprzęt	274
Wskazania do nakłucia jamy opłucnowej	274
Przeciwwskazania do nakłucia jamy opłucnowej	275
Potencjalne problemy	275

Procedura nakłucia jamy opłucnowej	276
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	278
15. Ocena i leczenie bólu	279
Definicje	280
Ból ostry a ból przewlekły	281
Ocena bólu	281
Ocena bólu u pacjentów z zaburzeniami poznawczymi	287
Przegląd metod leczenia bólu	289
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	291
16. Postępowanie w złamaniach i urazach tkanek miękkich	295
Definicje: czym jest złamanie, skręcenie, naderwanie i wwichnięcie?	296
Ogólne zasady postępowania w urazach układu mięśniowo-szkieletowego	296
Zasady unieruchamiania	297
Temblaki i bandaże stabilizujące	299
Szyny pudełkowe	302
Szyny próżniowe	305
Unieruchomienie do sąsiadującej kości	307
Szyny wyciągowe	308
Szyny SAM	315
Złamania miednicy	315
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	318
17. Zabezpieczanie kręgosłupa	319
Podstawy anatomiczne	320
Dane naukowe dotyczące unieruchamiania kręgosłupa	320
Zagrożenia i powikłania związane z unieruchamianiem kręgosłupa	322
Wskazania do unieruchomienia kręgosłupa	325
Sprzęt i procedury	326
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	335
18. Ocena i zaopatrywanie ran i oparzeń	337
Definicje	338
Klasyfikacja ran	339
Gojenie się ran	341
Zasady zaopatrywania ran	343
Stosowanie opasek uciskowych i opatrunków hemostatycznych	345
Ocena oparzeń	348
Podstawy zaopatrywania oparzeń	354
Piśmiennictwo i lektura uzupełniająca	358

