

Spis treści

Wstęp	11
Specyfika zajęć dla osób starszych	15
Kwestie ogólne	15
Wskazówki do pracy z osobami z zaburzeniami słuchu	16
Wskazówki do pracy z osobami z zaburzeniami wzroku	17
Wskazówki do pracy z osobami z trudnościami w poruszaniu się	19
Wskazówki do pracy z osobami z otępieniem	21
Wskazówki w kwestii organizacji wycieczek	24
Ankieta dotycząca zainteresowań	25
Scenariusze zajęć	29
Zajęcia integracyjne	33
Smutki i radości starości	38
Bajka „...i żyli długo i szczęśliwie”	38
Szczęśliwy senior	40
Starość jako niepełnosprawność	41
Różni czy podobni?	43
Dobra starość – jak ją osiągnąć?	45
Starość, czyli co?	47
Wesołe jest życie staruszka (spotkanie słowno-muzyczne)	50
Dodatki	60

Szlachetne zdrowie...	62
„Na zdrowie”	62
Zdrowie na wesoło	64
Z higieną za pan brat	72
Inscenizacja bajki „Chory kotek” Stanisława Jachowicza	74
Wiem, co jem	77
Podkładki pod talerze	78
Przychodzi baba do lekarza...	79
U wód	83
Dodatki	85
 Uczuciowy zawrót głowy	 87
Jak się czuję?	87
Zabawy w uczucia	90
(Po)mieszane uczucia	93
Zobaczyć i usłyszeć emocje	97
Emocjonalne lamigłówki (wersja trudniejsza)	98
Emocjonalne lamigłówki (wersja łatwiejsza)	101
Miłość niejedno ma imię	103
Dodatki	105
 Kres życia	 106
Perspektywa śmierci	106
Towarzyszenie choremu	110
Żaloba	112
Opieka nad grobami	115
Dodatki	117
 Sport to zdrowie	 119
Poranna gimnastyka na siedząco	119
Ćwiczenia na stojąco z kijami	121
Miniolimpiada I	123
Miniolimpiada II	125
Umysłowa gimnastyka	126
Sport z przymrużeniem oka – sesja zdjęciowa	133
Piłka kopana – drużyna narodowa	135
Dodatki	138

Moda i uroda	140
Recyklingowy pokaz mody	140
Powróćmy jak za dawnych lat...	142
Jubilerski kram	143
Guzik z pętelką	145
Diabeł tkwi w szczegółach	147
Dzień Piękności	149
Dodatki	150
Swojskie klimaty	151
Słoneczna kraina	151
Polskie kwiaty	153
Siano w roli głównej	154
Słomiany zapach	155
Ziołowo mi	158
W kurniku	160
Na ludowo	162
Dodatki	168
Blżej natury	170
Leśne przygody	170
Zapachy lasu	173
Przewodnik przyrodniczy	174
Ptasi gaj	177
Cuda z natury	178
Spacer po lesie	180
Dodatki	183
Zwierzyniec	185
Zoologiczne lamigłówki (wersja trudniejsza)	185
Zoologiczne lamigłówki (wersja łatwiejsza)	189
Zwierzęta o ludziach	192
Na safari	194
Poszukiwacze zwierząt	196
Zabawa tematyczna „Nasi pupile”	198
Pies z kotem	202
Dodatki	204

Może nad morze?	206
Na fali	206
Muszelkowy zawrót głowy	209
W kręgu kamieni	210
Kamienie szlachetne	212
Okręty	214
Na plaży	215
Na ryby	216
Rejs w nieznane	218
Dodatki	220
Podróże małe i duże	222
Poznajemy Japonię	222
Światowo	226
Łamigłówki geograficzne (wersja trudniejsza)	228
Łamigłówki geograficzne (wersja łatwiejsza)	233
Podróż w krainę fantazji	237
Dodatki	240
Smaki świata	241
Owoce świata	241
Czy znasz ten smak?	242
Owocowe łamanie głowy (wersja trudniejsza)	243
Owocowe łamanie głowy (wersja łatwiejsza)	246
Nie tylko sól	248
Czas na herbatkę	251
W pasiece	258
Dodatki	261
Art-eko, czyli sztuka ekologii	263
Ekologia na co dzień	263
Na okrągło	265
Muzyczny recykling	267
Pod prąd?	269
Z wiatrem i pod wiatr	271
Papier	276
Wyrol(k)owani	279

Woda (wersja trudniejsza)	281
Woda (wersja łatwiejsza)	285
Recyklingowe zawody	289
Teatrzyk recyklingowy	291
Dodatki	293
Geometryczny miszmasz	295
Zwierzęta w paski i w kropki	295
Gimnastyka z piłką i szarfą	297
Igła z nitką	299
Lamigłówki z kształtami	301
Rękodzieło geometryczne	304
Pompony	310
Dodatki	313
Aby język giętki powiedział wszystko...	315
Wieża Babel	315
Bohater: „K”	318
Gimnastyka języka	322
Językowe zabawy (wersja trudniejsza)	324
Językowe zabawy (wersja łatwiejsza)	325
Poskromić słowa	327
Sztuka pięknego pisania	328
Kaligrafia – inaczej	332
Dodatki	335
Indeks scenariuszy dla poszczególnych grup uczestników	336