

SPIS TREŚCI

1. OCENA STANU ZDROWIA - Aleksandra Gutysz-Wojnicka 15

- 1.1. Uwarunkowania kulturowe i społeczne 15
- 1.2. Uwarunkowania spowodowane płcią, rasą i wiekiem badanego 20

2. BADANIE PODMIOTOWE - Danuta Dyk, Edyta K. Cudak 23

- 2.1. Zasady przeprowadzania badania podmiotowego 23
- 2.2. Sposób badania 26
- 2.3. Wywiad dotyczący aktualnego stanu zdrowia 28
- 2.4. Wywiad dotyczący dolegliwości ze strony narządów i układów 30
- 2.5. Wywiad rodzinny i środowiskowy 32

3. PODSTAWY BADANIA PRZEDMIOTOWEGO - Danuta Dyk 35

- 3.1. Podstawy anatomii topograficznej 35
- 3.2. Metody i ogólne zasady badania przedmiotowego 40
- 3.3. Badanie przedmiotowe ogólne i dokumentowanie wyników 44
 - 3.3.1. Wygląd zewnętrzny - pierwsze wrażenie 44
 - 3.3.2. Budowa i proporcje ciała, wzrost i stan odżywienia 45
 - 3.3.3. Podstawowe parametry życiowe (oddech, tętno, ciśnienie tętnicze krwi, temperatura ciała) 48

4. BADANIE SKÓRY, PRZYDATKÓW SKÓRY I WĘZŁÓW CHŁONNYCH

- Danuta Dyk 57

- 4.1. Badanie skóry i dokumentowanie wyników 57
 - 4.1.1. Badanie włosów i dokumentowanie wyników 62
 - 4.1.2. Badanie paznokci i dokumentowanie wyników 63
- 4.2. Badanie węzłów chłonnych i dokumentowanie wyników 66

5. BADANIE GŁOWY I SZYI - Edyta K. Cudak 73

- 5.1. Badanie głowy 74
 - 5.1.1. Badanie narządu wzroku 75
 - 5.1.2. Badanie ucha 83
 - 5.1.3. Badanie nosa i zatok 86
 - 5.1.4. Badanie jamy ustnej i gardła 90
 - 5.1.5. Badanie ślinianki przyusznej 94
- 5.2. Badanie struktur szyi 94
 - 5.2.1. Badanie gruczołu tarczowego 95
 - 5.2.2. Badanie tchawicy 98

6. OCENA KŁATKI PIERSIOWEJ I GRUCZOŁÓW PIERSIOWYCH

- Danuta Dyk 99

- 6.1. Struktury anatomiczne klatki piersiowej, linie topograficzne 99
- 6.2. Kształt i symetria klatki piersiowej 103
- 6.3. Badanie gruczołów piersiowych i dokumentowanie wyników badania 106

7. OCENA CZYNNOŚCI ODDECHOWEJ - Danuta Dyk 113

- 7.1. Wprowadzenie 113
- 7.2. Badanie przedmiotowe klatki piersiowej 115
 - 7.2.1. Oglądanie 115
 - 7.2.2. Badanie palpacyjne 116
 - 7.2.3. Opukiwanie 119
 - 7.2.4. Osluchiwanie 121
- 7.3. Dokumentowanie wyników 124

8. BADANIE UKŁADU KRĄŻENIA - Danuta Dyk 129

- 8.1. Badanie serca 130
- 8.2. Ocena krążenia tętniczego 137
 - 8.2.1. Badanie tętna tętniczego 137
 - 8.2.2. Ocena ukrwienia tętniczego ręki (test Allena) 142
 - 8.2.3. Badanie krążenia włosniczowego - nawrót kapilarny 143
- 8.3. Ocena krążenia żylnego 143
 - 8.3.1. Ciśnienie i tętnienie w żyłach szyjnych 143

9. BADANIE BRZUCHA - Danuta Dyk 151

- 9.1. Wprowadzenie 151
- 9.2. Badanie przedmiotowe brzucha 152
 - 9.2.1. Oglądanie 153
 - 9.2.2. Osluchiwanie 154
 - 9.2.3. Opukiwanie 155
 - 9.2.4. Badanie palpacyjne 157
- 9.3. Badanie odbytu 163
- 9.4. Dokumentacja wyników badania 165

10. BADANIE ŻEŃSKICH NARZĄDÓW PŁCIOWYCH

- Aleksandra Gaworska-Krzemińska 167

- 10.1. Budowa żeńskiego układu płciowego 167
- 10.2. Ocena dojrzałości płciowej 170
- 10.3. Prowadzenie badania 173
- 10.4. Dokumentacja wyników badania 179

11. BADANIE MĘSKICH NARZĄDÓW PŁCIOWYCH

- Aleksandra Gaworska-Krzemińska 183

- 11.1. Budowa męskiego układu płciowego 183
- 11.2. Ocena dojrzałości płciowej 185
- 11.3. Badanie okolicy pachwinowej, prącia, moszny, jądra i powrózka nasiennego 187
- 11.4. Badanie palpacyjne okolicy okołodbytniczej i gruczołu krokowego 189
- 11.5. Dokumentacja wyników badania 191

12. BADANIE UKŁADU MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWEGO

- Aleksandra Gaworska-Krzemińska, Marek Krzemiński 197

- 12.1. Schemat badania 197
 - 12.1.1. Ogólny stan układu narządu ruchu 197
 - 12.1.2. Odcinkowy stan układu narządu ruchu 200
 - 12.1.3. Miejscowy stan układu narządu ruchu 201
- 12.2. Badanie poszczególnych elementów układu mięśniowo-szkieletowego 205
 - 12.2.1. Badanie stawu skroniowo-żuchwowego 206
 - 12.2.2. Badanie kręgosłupa 207
 - 12.2.3. Badanie kończyny górnej 213

- 12.2.4. Badanie miednicy 221
- 12.2.5. Badanie kończyny dolnej 223
- 12.3. Dokumentacja wyników badania 230

13. ELEMENTY BADANIA NEUROLOGICZNEGO

- Aleksandra Gutysz-Wojnicka 237

- 13.1. Wprowadzenie i cel 237
- 13.2. Zasady i sposoby dokumentowania wyników badania 238
- 13.3. Ocena stanu psychicznego 239
- 13.4. Ocena nerwów czaszkowych 247
 - 13.4.1. I nerw czaszkowy (nerw węchowy) 247
 - 13.4.2. II nerw czaszkowy (nerw wzrokowy) 248
 - 13.4.3. III nerw czaszkowy (nerw okoruchowy), IV nerw czaszkowy (nerw błędkowy), VI nerw czaszkowy (nerw odwodzący) 248
 - 13.4.4. V nerw czaszkowy (nerw trójdzielny) 249
 - 13.4.5. VII nerw czaszkowy (nerw twarzowy) 251
 - 13.4.6. VIII nerw czaszkowy (nerw przedsionkowo-ślimakowy) 252
 - 13.4.7. IX nerw czaszkowy (nerw językowo-gardłowy) i X nerw czaszkowy (nerw błędny) 252
 - 13.4.8. XI nerw czaszkowy (rdzeniowy) (nerw dodatkowy) 253
 - 13.4.9. XII nerw czaszkowy (nerw podjęzykowy) 254
- 13.5. Badanie układu ruchu 257
- 13.6. Badanie czucia 262
 - 13.6.1. Czucie głębokie 266
 - 13.6.2. Czucie powierzchowne 267
 - 13.6.3. Interpretacja bodźców czuciowych - funkcja płata ciemieniowego 268
- 13.7. Ocena równowagi i koordynacji ruchowej (zborności) 270
- 13.8. Badanie odruchów 272
- 13.9. Badanie objawów oponowych 280

14. BADANIE DZIECKA Z UWZGLĘDNIENIEM ODREBNOSCI

FIZYCZNYCH I PSYCHOMOTORYCZNYCH ZWIĄZANYCH Z WIEKIEM

- Edyta K. Cudak 283

- 14.1. Badanie podmiotowe 283
- 14.2. Badanie przedmiotowe 284
 - 14.2.1. Ocena ogólnego stanu zdrowia 284

14.2.2. Badanie skóry i jej przydatków	287
14.2.3. Badanie węzłów chłonnych	289
14.2.4. Badanie układu kostno-stawowego	290
14.2.5. Badanie głowy i szyi	292
14.2.6. Badanie narządów zmysłów oraz jamy ustnej i gardła	293
14.2.7. Badanie układu oddechowego	297
14.2.8. Badanie układu krążenia	300
14.2.9. Badanie jamy brzusznej	304
14.2.10. Badanie narządów moczowo-płciowych	306
14.2.11. Badanie układu nerwowego	307

15. ODRĘBNOŚCI W BADANIU PODMIOTOWYM I PRZEDMIOTOWYM OSOBY W WIEKU GERIATRYCZNYM – Bożena Nowaczyk 311

15.1. Badanie podmiotowe	312
15.2. Badanie przedmiotowe	317

16. OCENA STANU ZDROWIA PACJENTA NA PODSTAWIE WYNIKÓW BADANIA PODMIOTOWEGO I PRZEDMIOTOWEGO – Danuta Zarzycka 331

16.1. Dokumentowanie wyników badania podmiotowego i przedmiotowego	332
16.1.1. Zasady dokumentowania opieki pielęgniarzkiej	332
16.1.2. Schemat opisu stanu zdrowia pacjenta – SOAP	333
16.1.3. Wybrane skale klinimetryczne do oceny stanu pacjenta	336
16.2. Analiza wyników badania podmiotowego i przedmiotowego na potrzeby oceny stanu zdrowia	352

PYTANIA SPRAWDZAJĄCE 363

ODPOWIEDZI DO PYTAŃ SPRAWDZAJĄCYCH 367

PYTANIA TESTOWE 383

ODPOWIEDZI DO PYTAŃ TESTOWYCH 397

SKOROWIDZ 399