

1	KRÓTKA HISTORIA UŚMIERZANIA BÓŁU	1
2	BÓŁ POOPERACYJNY	7
2.1	Definicja bólu	8
2.2	Patofizjologia bólu	9
2.3	Poziom natężenia bólu pooperacyjnego	14
2.4	Przewlekły ból pooperacyjny	15
2.5	Monitorowanie pacjenta po zabiegu operacyjnym	22
3	NIEFARMAKOLOGICZNE METODY UŚMIERZANIA BÓŁU POOPERACYJNEGO	27
4	FARMAKOLOGICZNE METODY UŚMIERZANIA BÓŁU POOPERACYJNEGO	45
4.1	Charakterystyka leków przeciwbólowych zgodnie z drabiną analgetyczną	46
4.2	Leki znieczulenia miejscowego	55
4.3	Drogi podawania leków przeciwbólowych	55
4.4	Analgeza bezopiodowa	58
4.5	Analgeza multimodalna	59
5	ORGANIZACJA UŚMIERZANIA BÓŁU POOPERACYJNEGO	65
5.1	Model uśmierzania bólu oparty na anestezjologu	70
5.2	Model uśmierzania bólu oparty na personelu pielęgniarskim	72
5.3	Kwalifikacje i kompetencje personelu pielęgniarskiego do uśmierzania bólu pooperacyjnego	74
6	BARIERY W ORGANIZACJI I UŚMIERZANIU BÓŁU POOPERACYJNEGO	77
6.1	Edukacja personelu medycznego	79

-
- 7 METODY DIAGNOSTYCZNE SŁUŻĄCE DO OCENY POZIOMU NATĘŻENIA BÓLU POOPERACYJNEGO U PACJENTÓW DOROSŁYCH 83**
-
- 7.1 Skale jednowymiarowe do oceny natężenia bólu pooperacyjnego u pacjentów dorosłych 85
- 7.2 Skale wielowymiarowe do oceny natężenia bólu pooperacyjnego u pacjentów dorosłych 89
- 7.3 Skale do oceny natężenia bólu pooperacyjnego stosowane u pacjentów dorosłych z zaburzeniami funkcji poznawczych 91
- 7.4 Skale do oceny natężenia bólu u dorosłych na oddziale intensywnej terapii 99
- 7.5 Diagnostyka bólu za pomocą metod obiektywnych 105
- 8 ANALGEZJA KONTROLOWANA PRZEZ PERSONEL PIELĘGNIARSKI W UŚMIERZANIU BÓLU POOPERACYJNEGO 113**
-
- 8.1 Analgeza dożylna kontrolowana przez personel pielęgniarski 113
- 8.2 Analgeza zewnątrzoponowa kontrolowana przez personel pielęgniarski 117
- 9 ANALGEZJA KONTROLOWANA PRZEZ PACJENTA W UŚMIERZANIU BÓLU POOPERACYJNEGO 125**
-
- 9.1 Analgeza doustna kontrolowana przez pacjenta 126
- 9.2 Analgeza donosowa kontrolowana przez pacjenta 128
- 9.3 Analgeza dożylna kontrolowana przez pacjenta 134
- 9.4 Analgeza zewnątrzoponowa kontrolowana przez pacjenta 138
- 9.5 Analgeza podskórna kontrolowana przez pacjenta 139
- 9.6 Analgeza przezskórna kontrolowana przez pacjenta 140
- 10 ANALGEZJA KONTROLOWANA PRZEZ PERSONEL PIELĘGNIARSKI NA ODDZIALE INTENSYWNEJ TERAPII 143**
-
- 10.1 Miareczkowanie opioidów na oddziale intensywnej terapii 146
- 10.2 Ból proceduralny na oddziale intensywnej terapii 152
- 10.3 Ból a delirium 154
- 11 POWIKŁANIA I MONITOROWANIE PODCZAS STOSOWANIA ANALGEZJI OPIOIDOWEJ 159**
-
- 11.1 Sedacja 159
- 11.2 Depresja oddechowa 161
- 11.3 Hipotensja 166
- 11.4 Nudności lub wymioty 166
- 11.5 Świąd 170
- 11.6 Zatrzymanie moczu 171

12	EDUKACJA PACJENTA W ZAKRESIE UŚMIERZANIA BÓLU POOPERACYJNEGO	175
12.1	Proces edukacji pacjenta w zakresie uśmierzania bólu pooperacyjnego	178
12.2	Edukacja w zakresie przyjmowania leków przeciwbólowych po wypisie ze szpitala	186
12.3	Edukacja w zakresie uśmierzania bólu opioidami	187
12.4	Edukacja rodziny pacjenta	188
13	WPŁYW BÓLU POOPERACYJNEGO NA JAKOŚĆ ŻYCIA PACJENTÓW	191
13.1	Prawo pacjenta do uśmierzania bólu	192
13.2	Uśmierzanie bólu w wybranych grupach pacjentów	195
14	NEUROESTETYKA A UŚMIERZANIE BÓLU	201
15	KOSZTY UŚMIERZANIA BÓLU POOPERACYJNEGO	207
16	BŁĘDY PODCZAS UŚMIERZANIA BÓLU POOPERACYJNEGO	213
	SKOROWIDZ	219