

1. Założenia organizacyjno-programowe.....	8
2. Warunki realizacji kursu	9
3. Wymagania wstępne	14
4. Ramowy program kursu	15
5. Treści nauczania i umiejętności wynikowe.....	16
6. PIERWSZA POMOC W WYPADKACH MASOWYCH	
– ZAKRES CZYNNOŚCI	22
6.1. Pojęcie wypadku masowego	22
6.2. Etapy działań ratowniczych	23
6.3. Działania wstępne w zdarzeniach masowych	24
7. ZDARZENIA MASOWE	32
7.1. Definicje i rodzaje zdarzeń masowych	33
7.2. System zarządzania zdarzeniem (ICS).....	34
7.3. Koordynacja medyczna na miejscu zdarzenia	34
7.4. Segregacja	36
7.5. Segregacja dzieci.....	39
7.6. Podsumowanie	39
8. PODSTAWOWE CZYNNOŚCI RATUNKOWE	
W STANACH ZAGROŻENIA ŻYCIA	
SPOWODOWANYCH NIWYDOLNOŚCIĄ UKŁADU	
ODDECHOWEGO I UKŁADU KRĄŻENIA U DZIECI	41
8.1. Niewydolność układu oddechowego	42
8.2. Narastająca niewydolność oddechowa. Zadławienie... ..	43
8.3. Częściowa niedrożność dróg oddechowych	43
8.4. Całkowita niedrożność dróg oddechowych	44
8.5. Nagłe zaburzenia ze strony układu krążenia.....	45
9. PODSTAWOWE CZYNNOŚCI RATUNKOWE	
W STANACH ZAGROŻENIA ŻYCIA	
W OBRAŻENIACH	49
9.1. Obrażenia ciała – epidemiologia.....	50
9.2. Priorytety postępowania okołourazowego	53
9.3. Zespół obrażeń wielonarządowych.....	54

9.4. Wstrząs krwotoczny u chorych z mnogich obrażeniami ciała.....	56
9.5. Urazy klatki piersiowej.....	58
10. PODSTAWOWE CZYNNOŚCI RATUNKOWE W STANACH ZAGROŻENIA ŻYCIA W CHOROBAH WEWNĘTRZNYCH.....	60
10.1. Nagłe zatrzymanie krążenia (NZK).....	61
10.2. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych.....	64
10.3. Resuscytacja dzieci.....	67
10.4. Użycie defibrylatora zewnętrznego.....	68
10.5. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dorosłych.	
Algorytmy BLS i ALS.....	70
Algorytm podstawowych czynności resuscytacyjnych u dorosłych BLS (<i>Basic Life Support</i>).....	71
Algorytm zaawansowanych czynności resuscytacyjnych u dorosłych ALS (<i>Advanced Life Support</i>)	75
Uderzenia przedsercowe.....	79
Drogi oddechowe i wentylacja	79
Dostęp dożylny	80
Dostęp szpikowy	81
Dostęp dotchawiczy.....	81
Leki stosowane podczas resuscytacji	82
Uporczywe migotanie komór	83
Rytmy nie do defibrylacji (PEA i asystolia).....	84
Potencjalnie odwracalne przyczyny zatrzymania krążenia	85
10.6. Ostra niewydolność oddechowa – Insufficiencia respiratora	88
Czynniki ryzyka, przyczyny, objawy, powikłania, rokowanie	88
Postępowanie ratownicze	89
10.7. Zator tętnicy płucnej – Tromboembolia	91
Czynniki ryzyka, przyczyny, objawy, powikłania, rokowanie	91
Postępowanie ratownicze	92

10.8. Astma oskrzelowa – Astma bronchiale.....	95
Czynniki ryzyka, przyczyny, objawy, powikłania, rokowanie.....	96
Postępowanie ratownicze.....	98
10.9. Dusznica bolesna – Angina pectoris (instabilis).....	100
Czynniki ryzyka, przyczyny, objawy, powikłania, rokowanie.....	100
Postępowanie ratownicze.....	102
Farmakoterapia wstępna	103
Terapia reperfuzyjna	104
Fibrynoliza przedszpitalna	105
Interwencje przezskórne	106
Leczenie uzupełniające terapię reperfuzyjną w OZW	106
10.10. Zawał serca – infarctus myocardi	111
10.11. Obrzęk płuc – Oedema pulmonum	114
Czynniki ryzyka, przyczyny, objawy, powikłania, rokowanie.....	114
Postępowanie ratownicze:.....	115
10.12. Nadciśnienie tętnicze – Hypertonia arterialis. Przełom nadcisnieniowy – Status hypertonicus	119
Czynniki ryzyka, przyczyny, objawy, powikłania, rokowanie.....	120
Postępowanie ratownicze.....	123
10.13. Częstoskurcz nadkomorowy – Tachykardia subventricularis	126
Czynniki ryzyka, przyczyny, objawy, powikłania, rokowanie.....	126
Postępowanie ratownicze	128
Częstoskurcz z szerokimi zespołami QRS.....	129
Miarowy częstoskurcz z szerokimi zespołami QRS	131
Niemiary częstoskurcz z szerokimi zespołami QRS	131
Częstoskurcz z wąskimi zespołami QRS	132
Miarowy częstoskurcz z wąskimi zespołami QRS	132
Niemiary częstoskurcz z wąskimi zespołami QRS..	135
Kardiowersja elektryczna.....	136

10.14. Migotanie przedsionków – Fibrillation atriorum ...	138
Czynniki ryzyka, przyczyny, objawy, powikłania, rokowanie	138
10.15. Cukrzyca, śpiączki cukrzycowe – Diabetes mellitus	140
Czynniki ryzyka, przyczyny, objawy, powikłania, rokowanie	141
Śpiączka hiperglikemiczna.....	142
Śpiączka hipoglikemiczna.....	143
Cukrzyca, śpiączki cukrzycowe – postępowanie ratownicze.....	144
10.16. Padaczka, napad padaczkowy – Epilepsja, status epilepticus.....	147
Przyczyny, objawy, powikłania.....	147
Padaczka, napad padaczkowy – postępowanie ratownicze.	148
10.17. Udary mózgowe – Insultus cerebri	150
Udary zakrzepowe	150
Udary zatorowe	151
Udary krwotoczne	152
Przejęciowe napady niedokrwienne TIA.....	152
10.18. Wstrząs – Shock	153
Wstrząs hipowolemiczny.....	153
Wstrząs kardiogeny	154
Wstrząs anafilaktyczny.....	154
Wstrząs – postępowanie ratownicze.....	155
11. STANY ZAGROŻENIA ŻYCIA W PEDIATRII	159
11.1. Stany zagrożenia życia u dzieci.....	160
11.2. Stabilizacja i transport dziecka w stanie zagrożenia życia.....	164
11.3. Resuscytacja pediatryczna.....	169
11.4. Resuscytacja krążeniowo-oddechowo-mózgowa.....	171
11.5. Aspiracja ciała obcego:.....	176
11.6. Oparzenia.....	177
Podział oparzeń	177

Epidemiologia oparzeń	178
Rozległość oparzenia	179
Ocena ciężkości oparzeń (wg American Burns Association)	180
Choroba oparzeniowa	181
Postępowanie we wstrząsie urazowym	182
Oparzenia przewodu pokarmowego (chemiczne)	184
11.7. Utonięcia	187
Epidemiologia	187
Mechanizm utonięcia:	187
Działania ratownicze	189
11.8. Porażenie prądem	194
11.9. Drgawki gorączkowe	196
11.10. Urazy głowy	199
11.11. Wstrząśnienie mózgu	200
11.12. Wstrząs anafilaktyczny u dzieci	202
Objawy kliniczne wstrząsu	202
Monitorowanie pacjenta we wstrząsie	204
11.13. Stan astmatyczny u dzieci	206
Diagnostyka	206
Leczenie stanu astmatycznego	208
11.14. Śmierć łóżeczkowa	209
11.15. Ostra niewydolność nerek	210
12. PODSTAWOWE CZYNNOŚCI RATUNKOWE W STANACH ZAGROŻENIA ŻYCIA WYNIKAJĄCYCH Z WYPADKÓW KOMUNIKACYJNYCH	212
13. POSTĘPOWANIE RATOWNIKA W RÓŻNYCH PRZYPADKACH	219