

# Spis treści

|                                                                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>1. Podjęcie rehabilitacji i profilaktyka uszkodzeń — J. Kępczyński</b>                                                       | 6  |
| Wstęp                                                                                                                           | 6  |
| Treść historii                                                                                                                  | 12 |
| Rozwój rehabilitacji w różnych specjalnościach                                                                                  | 14 |
| Uprawianie i zabezpieczanie uszkodzeń i osób niepełnosprawnych w systemie pomocy społecznej                                     | 17 |
| Podsumowanie                                                                                                                    | 21 |
| <b>2. Rehabilitacja w chorobach układu sercowo-naczyniowego — J. Kark, S. Rudziński</b>                                         | 23 |
| Wprowadzenie                                                                                                                    | 23 |
| Cel i zakres rehabilitacji kardiologicznej                                                                                      | 23 |
| Metody rehabilitacji                                                                                                            | 26 |
| Podstawy fizjologiczne rehabilitacji w chorobach układu sercowo-naczyniowego                                                    | 26 |
| Zaburzenia metabolizmu tłuszczów i ich uprządkowanie, uprządkowanie układu krążenia wieńcowego i systemowego oraz narządu ruchu | 27 |
| Zaburzenia przemiany metabolicznych i działania farmakologiczne ich poprawy                                                     | 27 |
| Wpływ choroby tętno-naczyniowej odzwierciedlonych na parametry hemodynamiczne                                                   | 29 |
| Rehabilitacja w zwaleniu serca i chorobie koronarnej jako model rehabilitacji kardiologicznej                                   | 30 |
| Wskazania i przeciwwskazania do rehabilitacji chorych z zwaleniem serca                                                         | 31 |
| Kwalifikacja chorych do rehabilitacji wg kładu propylaktycznego                                                                 | 31 |
| Etapy i programy rehabilitacji fizycznej chorych ze zwaleniem propylaktycznym serca                                             | 31 |
| Rehabilitacja ogólna                                                                                                            | 31 |
| Rehabilitacja psychologiczna i socjalna (anamnetyczna)                                                                          | 31 |
| Rehabilitacja psychologiczna i socjalna (anamnetyczna)                                                                          | 37 |
| Wskazania do rehabilitacji w chorobie koronarnej                                                                                | 41 |
| Formy sprawdzające w rehabilitacji                                                                                              | 41 |
| Diagnostyczne znaczenie wysiłku fizycznego                                                                                      | 42 |
| Wskazniki stosowane do oceny wydolności fizycznej i tolerancji wysiłku                                                          | 46 |
| Test wysiłkowy                                                                                                                  | 48 |
| Inne testy                                                                                                                      | 47 |
| Rehabilitacja psychologiczna w zwaleniu serca                                                                                   | 49 |
| Rehabilitacja w nadciśnieniu tętniczym                                                                                          | 50 |
| Wskazania do rehabilitacji                                                                                                      | 50 |
| Rodzaje postępowania rehabilitacyjnego                                                                                          | 50 |
| Procedura u chorych z nadciśnieniem tętniczym                                                                                   | 51 |
| Rehabilitacja przed zabiegami kardiokirurgicznymi i po nich                                                                     | 52 |
| Podsumowanie                                                                                                                    | 53 |

[illegible]

[illegible]

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Przemyślenia                                                                      | 198 |
| <i>Encefalogramy napalenia stawów karpalnych</i>                                  | 198 |
| Dysfunkcje napięcia ręki w chorobach układu nerwowo-mięśniowego i mięśni          | 199 |
| ChOROBY RYPODROBNIOWE                                                             | 199 |
| <i>Encefalopatie</i>                                                              | 200 |
| <i>Zmiany myoelektryczne karpalnego</i>                                           | 200 |
| <i>Napięciowy kłopot karku</i>                                                    | 200 |
| <i>Karpowoz</i>                                                                   | 201 |
| <i>Kłopot kolowy dolnego odcinka karpalnego (tzw. bóle karpali)</i>               | 201 |
| <i>ChOROBA PARALIZUJĄCA (tzw. porażenie rotatorów karku)</i>                      | 202 |
| <i>Mięśniowe narastanie napalenia tendyli stawu ramiennego</i>                    | 210 |
| <i>ChOROBA PARALIZUJĄCA</i>                                                       | 210 |
| <i>Przegląd napalenia podłokiet karpalnego (tzw. polca stawu karpalnego)</i>      | 211 |
| <i>Traumatologia napięcia ręki</i>                                                | 211 |
| <i>Układanie ręki</i>                                                             | 211 |
| <i>Specyfika rehabilitacji w urazach ręki</i>                                     | 211 |
| <i>Układanie tkanek miękkich napięcia ręki</i>                                    | 212 |
| <i>Układanie mięsa</i>                                                            | 212 |
| <i>Układanie więzideł, tendyli stawowych i ścięgna</i>                            | 212 |
| <i>Układanie naczyń krwionośnych</i>                                              | 214 |
| <i>Układanie ścięgna i stawów</i>                                                 | 215 |
| <i>Układanie stawów karkowych (głowa i karkowe stawowe)</i>                       | 215 |
| <i>Układanie karpalnego</i>                                                       | 216 |
| <i>Układanie ścięgna przelazowego</i>                                             | 216 |
| <i>Układanie ścięgna</i>                                                          | 216 |
| <i>Układanie ścięgna dolnego</i>                                                  | 216 |
| <i>Asymetria i napięcie stawów karkowych dolnych</i>                              | 222 |
| <i>Rehabilitacja stawów</i>                                                       | 222 |
| <i>Pamiętniki</i>                                                                 | 222 |
| <b>II. Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie — J. Marcinowski</b>            | 224 |
| <i>Rehabilitacja w ginekologii</i>                                                | 224 |
| <i>Wzrost napięcia</i>                                                            | 224 |
| <i>Ciepłota napięcia</i>                                                          | 225 |
| <i>Zastosowanie rehabilitacji w ginekologii</i>                                   | 225 |
| <i>Rehabilitacja stawów</i>                                                       | 226 |
| <i>Zastosowanie rehabilitacji</i>                                                 | 226 |
| <i>Klimatyzacja</i>                                                               | 227 |
| <i>Rehabilitacja</i>                                                              | 228 |
| <i>Rehabilitacja napięcia ręki i napięcia stawu</i>                               | 228 |
| <i>Rehabilitacja przed zabiegami operacyjnymi i po zabiegach</i>                  | 230 |
| <i>Rehabilitacja po operacjach ginekologicznych i po operacjach urodzeniowych</i> | 231 |
| <i>Rehabilitacja w położnictwie</i>                                               | 231 |
| <i>Zastosowanie rehabilitacji w położnictwie</i>                                  | 232 |
| <i>Okres I</i>                                                                    | 232 |
| <i>Okres II</i>                                                                   | 232 |
| <i>Okres III</i>                                                                  | 232 |
| <i>Okres IV</i>                                                                   | 232 |
| <i>Okres V</i>                                                                    | 234 |
| <i>Podjęcie</i>                                                                   | 235 |
| <i>Pamiętniki</i>                                                                 | 235 |