

Spis treści

Przedmowa

XIII

Część I. Hiperseksualność – uwagi podstawowe	1
1. Wstęp – Sławomir JAKIMA	3
2. Seksualność człowieka – Sławomir JAKIMA	5
3. Pornografia i masturbacja – krótki zapis dziejów – Sławomir JAKIMA	9
4. Norma seksualna – Sławomir JAKIMA	13
5. Fizjologia seksualności człowieka – Sławomir JAKIMA	15
6. Cykl reakcji seksualnej – Sławomir JAKIMA	17
7. Klasyfikacja zaburzeń seksualnych – Sławomir JAKIMA	19
Tożsamość płciowa i seksualna, preferencje seksualne	19
Orientacja seksualna	19
Zaburzenia związane z tożsamością płciową	21
Preferencje seksualne	22
8. Najczęstsze dysfunkcje seksualne – Sławomir JAKIMA	23
9. Uzależnienia behawioralne – Sławomir JAKIMA	25
Rozwój koncepcji hiperseksualności	27
10. Neurobiologia hiperseksualności – Sławomir JAKIMA	31
11. Choroby współistniejące – Sławomir JAKIMA	33
12. Problemy seksualne u osób z niepełnosprawnością intelektualną – Sławomir JAKIMA	37
Masturbacja	38
13. Kwestionariusze i skale stosowane w diagnostyce hiperseksualności – Sławomir JAKIMA	41
14. Farmakoterapia hiperseksualności – Łukasz MÜLDNER-NIECKOWSKI	45
Stosowane farmaceutyki	46
Wybór strategii farmakoterapeutycznej	48
15. Przemoc seksualna i problemy prawne – Sławomir JAKIMA	49
Pigułka gwałtu	50
Część II. Kliniczne aspekty hiperseksualności	53
16. Czynniki wpływające na rozwój uzależnienia – Łukasz MÜLDNER-NIECKOWSKI	55
Zaburzenia wzorców przywiązania	55
17. Koncepcje hiperseksualności	59
17.1. Koncepcja psychodynamiczna – Łukasz MÜLDNER-NIECKOWSKI	60
Perwersyjne aspekty osobowości	62
17.2. Koncepcja hiperseksualności jako parafilii bez określonego bodźca – Arkadiusz BILEJCZYK	65

17.3. Koncepcja zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych	
– Sławomir JAKIMA	67
18. Klinika hiperseksualności – Łukasz MÜLDNER-NIECKOWSKI	69
Rozpoznanie kliniczne	69
19. Diagnoza medyczna – Łukasz MÜLDNER-NIECKOWSKI	71
Zakres badania lekarskiego	71
Testy diagnostyczne	71
Istotne elementy wywiadu psychiatrycznego	72
20. Diagnoza psychoterapeutyczna według koncepcji wielu wymiarów hiperseksualności – Łukasz MÜLDNER-NIECKOWSKI	75
Wstępne postępowanie diagnostyczne	76
Subiektywnie nadmierny popęd płciowy	76
Ocena, czy określone zachowania seksualne mają charakter instrumentalny	77
Ocena nasilenia mechanizmów nałogowych	77
Obsesje i kompulsje	79
Kontrolowanie impulsywności	81
Znaczenie preferencji seksualnych	82
Ocena stylu przywiązania	83
Zdrowie seksualne jako punkt odniesienia w ocenie seksualności pacjenta	84
21. Jak rozmawiać o seksualności i hiperseksualności	
– Łukasz MÜLDNER-NIECKOWSKI	87
Trudności po stronie terapeuty	87
Trudności po stronie pacjenta	89
Dopuszczenie do rozmowy o seksualności	90
22. Psychodynamiczne koncepcje mechanizmów hiperseksualności	
– Łukasz MÜLDNER-NIECKOWSKI	93
Kompensacja zaburzenia więzi	94
Rola urazów psychicznych, w tym wykorzystania seksualnego	94
Rozgrywanie konfliktów związanych z popędowością	96
Deficyty funkcji ego	96
Obiekt uzależnienia jako obiekt przejściowy	97
Narcyzm i obiektywfikacja	98
23. Terapia hiperseksualności w paradygmacie psychodynamicznym	
– Łukasz MÜLDNER-NIECKOWSKI	101
Terapia psychodynamiczna hiperseksualności – główne założenia	101
Konceptualizacja hiperseksualności z perspektywy psychodynamicznej	102
Diagnoza hiperseksualności – od pierwszego spotkania do kontraktu	104
Przebieg terapii	111
Na dalszych etapach terapii	116
Kończenie terapii	122
24. Koncepcja poznawczo-behawioralna – Arkadiusz BILEJCZYK	123
25. Poznawczy model zachowań hiperseksualnych – Arkadiusz BILEJCZYK	127
26. Cykliczny model CSBD (model podwójnej pętli) – Arkadiusz BILEJCZYK	131
27. Paradygmat poznawczo-behawioralny – Arkadiusz BILEJCZYK	139
Terapia hiperseksualności	139
Konceptualizacja problemu i omówienie zastosowania w praktyce poznawczego modelu CSBD	139
Cele terapeutyczne w psychoterapii CSBD	140

Kwalifikacja do terapii	143
Kontrakt terapeutyczny	143
Techniki terapeutyczne i przebieg terapii	144
28. Hiperseksualność – koncepcja uzależnienia – Sławomir JAKIMA	153
Kontrowersje wobec koncepcji uzależnienia	153
29. Dylematy terapeutów – Sławomir JAKIMA	157
30. Terapia samopomocowa – Sławomir JAKIMA	159
Model 12 kroków	160
31. Problem uzależnienia od miłości – Sławomir JAKIMA	163
32. Diagnoza i terapia – Sławomir JAKIMA	167
Diagnoza	168
Terapia	177
 Podsumowanie	 193
Załączniki	195
Skorowidz	201