

Spis treści

Wprowadzenie	9
1	
Człowiek w pracy, czyli o uwarunkowaniach realizacji roli zawodowej	15
Psychologiczne koncepcje człowieka	16
Człowiek w sytuacji pracy – podmiotowe wyznaczniki funkcjonowania	16
Podsumowanie	42
2	
Praca i pracownik wobec współczesnych wyzwań zawodowych	43
Znaczenie pracy w życiu człowieka	44
Człowiek wobec zmienności świata pracy	48
Praca zdalna	57
Praca – nowe zjawiska i rozwiązania	66
Podsumowanie	70
3	
Środowisko pracy przestrzenią dla aktywności zawodowej	72
Mikroklimat	75
Hałas	77
Wibracje	79
Środowisko pracy – w trosce o pracowniczy dobrostan	80
Człowiek–praca, czyli o wartości dopasowania do środowiska pracy	84
Klimat organizacyjny jako szczególny wymiar środowiska pracy	89
Środowisko pracy z perspektywy ergonomii	98
Podsumowanie	100

4

Praca wobec ryzyka i zagrożeń dobrostanu pracownika	101
Zawody trudne i niebezpieczne	102
Wypalenie zawodowe	106
Pracoholizm	122
Mobbing	128
Bezrobocie	138
Podsumowanie	145

5

Stres w pracy	146
Stres w pracy – wybrane stanowiska teoretyczne	147
Stres w pracy – przyczyny i konsekwencje	150
Stres w pracy – czy i jak można rozwiązać ten problem?	165
Technostres – nowe oblicze stresu w pracy	174
Podsumowanie	177

6

Pracując z innymi, czyli w kierunku społecznego obrazu pracy	178
Jednostka w zespole	179
Z perspektywy roli i funkcji kierowniczej	188
Style kierowania – definicja, charakterystyka, zróżnicowanie	196
Style kierowania – wybrane propozycje teoretyczne	202
Podsumowanie	206

7

Motywacja w pracy	208
Motywacja – perspektywa psychologiczna	208
Motywacja do pracy – perspektywa historyczna	210
Motywacja do pracy – przegląd teorii	213
Teorie treści	213
Teorie procesu	217
Teoria wzmocnienia	219
Podsumowanie	221

8	
Satysfakcja z pracy	223
Satysfakcja z pracy – znaczenie warunków pracy	224
Satysfakcja z pracy w perspektywie badawczej – rola czynników zawodowych i pozazawodowych	227
Satysfakcja z pracy – w relacji do cech jednostki	232
Podsumowanie	235
9	
Współczesny rynek pracy – zróżnicowanie pokoleniowe	236
Zarządzanie różnorodnością	237
Pokolenia na rynku pracy	239
Zarządzanie wiekiem w świetle zmian demograficznych	249
Podsumowanie	254
10	
Między teorią a praktyką	255
Przykładowe formy aktywności	255
Podsumowanie	280
Bibliografia	281