

SPIS TREŚCI

Przedmowa	IX
Przedmowa do wydania polskiego	XIII
Wprowadzenie	1
Media społecznościowe i zasoby internetowe	1
Czym charakteryzuje się powikłana żałoba	4
Żałoba nieuznana	5
Kontynuacja więzi	7
Nadawanie znaczenia	8
Rezyliencja	10
Trauma i żałoba	11
Kilka myśli na koniec	13
1. Przywiązanie, strata i doświadczenie żalu	21
Teoria przywiązania	21
Czy żałoba jest chorobą?	25
Normalna żałoba	26
Żałoba a depresja	45
Do przemyślenia i dyskusji	49
2. Zrozumieć proces żałoby	57
Zadania w żałobie	60
Niektóre alternatywne modele do rozważenia	78
Do refleksji i dyskusji	82
3. Proces żałoby: mediatory żałoby	87
Mediator 1: Pokrewieństwo: kto zmarł?	87
Mediator 2: Charakter przywiązania	88
Mediator 3: Przyczyna śmierci	90

Mediator 4: Historyczne zaszczości	96
Mediator 5: Zmienne osobowościowe	97
Mediator 6: Zmienne społeczne	110
Mediator 7: Współistniejące aspekty straty i stres	113
Uwaga: zachowanie w żałobie ma charakter wielowymiarowy	113
Kiedy kończy się żałoba?	114
Do refleksji i dyskusji	117
4. Poradnictwo w żałobie: towarzyszenie w żałobie niepowikłanej	127
Cele poradnictwa w żałobie	128
Identyfikacja osób z grupy ryzyka	133
Zasady i procedury poradnictwa	137
Przydatne techniki	159
Stosowanie leków	164
Porady grupowe	165
Łagodzenie żałoby przez rytuały pogrzebowe	177
Czy poradnictwo w żałobie działa?	180
Do refleksji i dyskusji	183
5. Nieprawidłowe reakcje żałoby: żałoba powikłana	193
Dlaczego ludzie nie potrafią przejść procesu żałoby?	193
W jaki sposób dochodzi do nieprawidłowości w przechodzeniu żałoby?	202
Powstawanie diagnozy żałoby powikłanej	204
Model żałoby powikłanej	209
Diagnozowanie żałoby powikłanej	220
Do refleksji i dyskusji	226
6. Terapia w żałobie: rozwiązywanie żałoby powikłanej	233
Cele i organizacja terapii w żałobie	235
Procedury dotyczące terapii w żałobie	238
Szczególne uwagi dotyczące terapii w żałobie	252
Techniki i wycucie czasu	255
Rola marzeń sennych w poradnictwie i terapii w żałobie	257
Kilka kwestii wartych zauważenia	259
Ocena wyników	261
Do refleksji i dyskusji	264

7. Szczególne przypadki straty	269
Samobójstwo	269
Poradnictwo dla ocalałych ofiar samobójstwa	275
Nagła śmierć – gwałtowna śmierć	280
Zespół nagłej śmierci łóżeczkowej (SIDS)	288
Poronienia	292
Urodzenie martwego dziecka	295
Aborcja	298
Żałoba antycypacyjna	301
HIV/AIDS	308
Do refleksji i dyskusji	310
8. Żałoba a systemy rodzinne	321
Śmierć dziecka	328
Żałoba dziadków	338
Dzieci, których rodzice umierają	340
Podejścia interwencyjne w rodzinie	348
Żałoba a ludzie starsi	352
Rodzina a potrzeby indywidualne	359
Do refleksji i dyskusji	360
9. Osobista żałoba doradcy	371
Historia straty	375
Stres i wypalenie zawodowe	376
Do refleksji i dyskusji	382
10. Kurs poradnictwa w żałobie	387
Indeks rzeczowy	417
Indeks nazwisk	436
O Autorze	449